

鯨ヶ沢町社協だより

2025.5月号

ふれあい

※社協は社会福祉協議会の略称です。

発行・編集／社会福祉法人鯨ヶ沢町社会福祉協議会
TEL：0173-82-1602 FAX：0173-72-5804
〒038-2761 鯨ヶ沢町大字舞戸町字後家屋敷9-4

社協あじがさわ

検索

URL <http://ajisyakyo.justhpb.jp>
E-mail ajisya@chic.ocn.ne.jp

生き生きわーくセンター会員 草刈り現場視察ツアー



令和7年5月1日・2日、生き生きわーくセンター会員が今年度の草刈り現場視察ツアーに出かけました。令和3年度から始まったわーくセンターも5年目に突入！スタート当初から鯨ヶ沢町より委託を受けている草刈り作業も年々作業場所が増えていきます。

そこで今回はスムーズに作業ができるよう委託を受けた草刈りの作業場所に出向き、どの部分を刈るのか草を刈るうえで障害物があるのかなどを確認しました。今回のツアーは会員さんからの現場を確認したいという要望から実施しました。会員のみなさんは常に、どのようにすれば効率よく作業が完了できるか、そのために何が必要かなどを考えてくれています。本当に会員のみなさんの仕事に対する意識の高さにいつも脱帽させられます。このような素晴らしい会員のみなさんの支えがあり、生き生きわーくセンターはこれまでも活動してこれました。今後も町のため、住民のみなさんのため活躍の場を広げていきたいと考えています。作業は草刈りだけではなく、部屋掃除・草取りなど女性が活躍できる作業もたくさんあります。

みなさんの知識や経験を活かしてみませんか？

一緒に働いてくれるわーくセンター会員を募集しています(^ ^)
女性会員も大歓迎!!

この広報誌「ふれあい」は皆さまから頂いた社協会費及び青森県共同募金会からの配分金で作成しております

空き缶・ペットボトル収集ボランティアのみなさん

いつも収集ボランティア活動にご協力いただきありがとうございます。

これまで、収集日を月曜日のみとしてきましたが、令和7年4月より月曜日～金曜日の8時～17時までの収集に変更いたしましたので、お知らせします。みなさまのご協力のおかげで、空き缶の分別やビン等の持込みもなく収集できております。今後、空き缶の分別がされていない、ビンやプラスチック等の収集していないものの持込みが増えてくるようであれば、収集を辞めざるをえなくなりますので、引続きのご協力をお願いいたします。

収集日

月曜日～金曜日
8時～17時まで

※祝日も実施しています



鯨ヶ沢町社会福祉協議会 FacebookとInstagramで情報発信中!

「鯨ヶ沢町社協をもっと知ってほしい」「社協を身近に感じてほしい」との思いから、FacebookとInstagramを活用して、社協事業の紹介、地域や社協での出来事などさまざまな最新情報を発信中です。QRコードから登録できます。

facebook

Instagram



善意の窓

～令和7年3月1日から令和7年4月30日までに寄付いただいた方々です～

(敬称略)

【ブルタブ】 長谷川繁 丹野良子 斉藤大工 長谷川仁優 小野世恵子 佐藤真生
建石愛児園 伝福金光 大和田すずらん会 野呂ちせ (有)斉藤プロパン
岩淵電機工業所 鯨ヶ沢まちづくり倶楽部 小山内瑛大 八木澤健一
長谷川ミツ 岩谷松子 三橋啓克 浜町ふれあいの場 渋谷きょう
(株)HIROSE鯨ヶ沢

【古切手】 小野世恵子 (有)斉藤プロパン (株)HIROSE鯨ヶ沢

令和7年3月1日～令和7年4月30日収集分

空き缶(アルミ・スチール)	490kg
ペットボトル	310kg
合計	800kg

収集場所

正面玄関



旧い湯

鯨ヶ沢町総合保健福祉センター
～旧い湯の玄関前～



インタビュー鯉ヶ沢がいく！ 就労継続支援B型事業所 REPLAYに潜入

Q 前回から始まった『インタビュー鯉ヶ沢がいく！』は、私がなんか気になるな・・・、
 どういうことをしているのかな？と疑問に思った活動団体に
 インタビュー形式で取材し紹介していくコーナー。
 第2回目は『就労継続支援B型REPLAY』の代表 廣岡 励さんにインタビューしました。

鯉ヶ沢

「就労継続支援 B 型事業所」
とはどんなことをしている
事業所なのですか？

A REPLAY 廣岡さん

障害のある方が一般就労に近づくため、日中の居場所として通う通所型の訓練施設です。ここでは生産活動を通じた社会貢献、ご自身の生活の底上げ等を目的に活動しています。

鯉ヶ沢

利用者のみなさんは
どんな活動をされていますか？

A REPLAY 廣岡さん

室内での作業は小豆の選別作業、野菜の袋詰など様々な作業を行います。室外ではりんご畑の管理作業、りんごの出荷作業の補助などを行っています。
 また、鯉ヶ沢発の企業をモチーフにしたピンバッジを作成しています。現在は新青森駅や海の駅にガチャガチャの機械を設置し、300円で販売しています。

鯉ヶ沢

どのような思いでこの
事業を始められたの
ですか？

A REPLAY 廣岡さん

町外の障害者施設で長年働いてきましたが、自分の生まれ育った鯉ヶ沢町に障害者施設がありませんでした。そこで長年培ってきた経験を生かしたいと思い事業を始めました。

地域のみなさんへ

中学校・社協コラボ事業はじめました！

少子化問題が深刻な現代、当町でも子どもが少なくなり地域で子ども達と交流する機会がなくなっているのではないのでしょうか。子ども達も地域の方とふれあう機会が減ってきています。そこで、鯉ヶ沢中学校生徒のみなさんと地域の方々が交流できるよう、鯉ヶ沢中学校と社協が連携した事業を企画しました。

中学校の行事に参加しましょう！

6月 6日(金)	中体連夏季大会壮行式
7月10日(木)	フリー参観日
9月12日(金)	中体連新人戦壮行式
10月中旬ごろ	合唱コンクールリハーサル
12月 8日(月)	フリー参観日
12月23日(火)	郷土カルタ大会

老人クラブ、ふれあいの場、
町内会各団体での参加も大歓迎！
開催日の1週間前までに社協へ
お申し込み下さい。

※中学校まで移動が難しい方は、社協で送迎もいたします。

今後も子ども達と交流する機会を企画しています(^)お楽しみに！

令和7年度 社協会員会費のお願い

みんなで暮らすまちだからこそ、みんなが一緒に参加する「誰もが安心して暮らせる福祉のまちづくり！」が必要です。
 「こういう町がいいな！」「困っていることがあるんだ」「ここを助けてほしい！」など、あなたの生の『声』を大切にした社協活動は、会員制度に支えられています。

会費は、地域の福祉を高める先駆的な福祉活動やボランティア活動推進の重要な財源になります。

今年度も社協会費へのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

※一般会員（年会費500円）は世帯単位の会員で、全世帯のご加入をお願いしています。

会費の
使いみち

会費は社協6支部に分配され、それぞれの地域でふれあい訪問事業や地域ふれあい交流会、広報活動など身近な地域の福祉推進の活動費として活用されています！

西海小児童と様々な遊びを
一緒に体験し交流



地域の高齢者と子ども達が交流する機会をつくり、お手玉やあやとりなど昔ながらの遊びと一緒に体験し、伝えます。

鯉ヶ沢中学校の生徒とゴミ拾い
地域をきれいにする活動



毎年はまなす公園のゴミ拾いを行い、世代間交流をしながら地域のために活動しています。

ひとりで悩まずご相談ください

鯉ヶ沢町社協では、暮らしの困りごと（経済的な問題、仕事の問題、家族の問題・・・など）を受け止め、問題解決につなげています。電話相談のほか LINE、メールでも相談できます。



LINEはこちらから ▶▶▶



お気軽にご相談ください

心のモヤモヤ、吐きだしませんか？

✉ ajisya@chic.ocn.ne.jp

☎ 82-1602



今年度！ 鰯ヶ沢町社協のいち推し事業を紹介します！

介護保険やデイサービス… みなさんはどんなイメージを持っていますか？

おそらく大抵の方は、65歳以上の高齢者で、身体が不自由になり誰かの支援が必要な人が利用するものといった、イメージを持っている方が多いのではないのでしょうか。そこで今回お伝えしたいのが「リハビリ特化型デイサービス」についてです。

リハビリ特化型デイサービスとは？

身体機能の維持・改善を目的とした機能訓練に特化したデイサービスです。

筋力は加齢とともに衰えます。30歳頃から筋力は低下しはじめ、50歳以降では低下速度が加速するといわれています。つまり、運動など何もしない生活をしていると50歳過ぎにはあっという間に筋肉がなくなっていくのです！ これは困った… どうすればいいのか？

リハビリ特化型デイサービスを活用します。写真のようなマシンを使い、指導員が一人ひとりに合わせたプログラムを作成し、筋力アップをめざし機能訓練を行います。将来、介護サービスに頼ることなく生活する身体作りを行うデイサービスになります。

鰯ヶ沢町では初めての取り組みであり、将来を見据えた事業となります。



指導員がマシンの
使い方など
指導します。



✧ 鰯ヶ沢町の介護業界に新しい風を… ✧
ご興味がある方は、鰯ヶ沢町社協までご相談ください。

介護

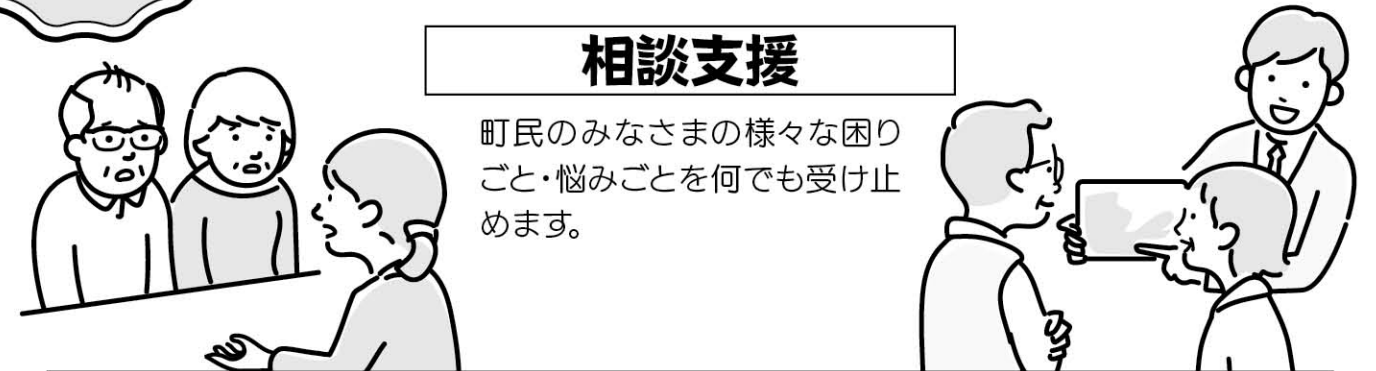
相談

重層的支援体制整備事業

(鰯ヶ沢町福祉安心・安全支援事業)

相談支援

町民のみなさまの様々な困りごと・悩みごとを何でも受け止めます。



各相談窓口

介護・高齢者の相談	鰯ヶ沢町ほけん福祉課	地域包括支援センター（町役場1階）
障がいに関する相談	鰯ヶ沢町ほけん福祉課	福祉班（町役場1階）
こども・子育ての相談	鰯ヶ沢町ほけん福祉課	こども家庭センター（町役場1階）
生活の困りごとの相談	鰯ヶ沢町社会福祉協議会	

※『どこへ相談したらいいかわからない』という方は、すべての相談窓口または鰯ヶ沢町社協で、どんな相談でもお受けします。また、個別での対応が難しい場合は関係する機関と連携し、対応します。

行政と連携

法テラス、病院など
専門機関と連携

民生委員児童委員、社協
支部協力員など地域と連携

など

多機関協働事業

「自分」と「社会」とのつながりをつくるお手伝いをします。

参加支援事業

気軽に交流できる居場所づくりや支え合える地域づくりをめざします。

地域づくり事業

高齢・障がい・こども・困窮などの分野別では対応しきれない複雑化した問題に対して、一体的に関係機関が協力し支援する体制、つながり続ける支援体制の構築をめざします。

受講料
無料!

市町村有償運送等運転者講習会開催

買物支援バスの運転業務にご協力ください

移動（買い物等）に困っているみなさんのために買物支援バス（本誌P6参照）を運行しています。

「福祉有償運送講習」を受講することによってこの買物支援バスの運転等のお手伝いを行うことができます。普通自動車免許をお持ちの方、お待ちしております。

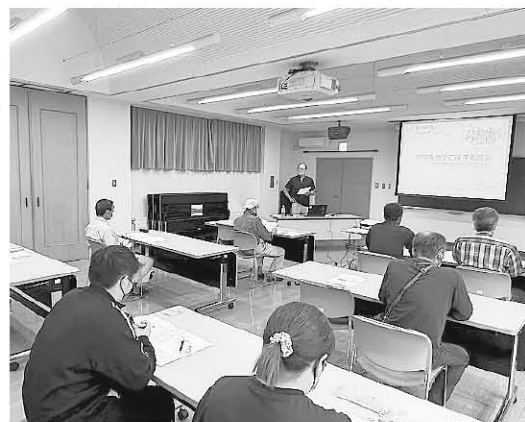
※運転する場合は、生き生きわーくセンターに会員登録が必要となります。

◆開催日◆

- ① 6月12日（木） 13時30分～15時30分
- ② 7月17日（木） 13時30分～15時30分
- ③ 8月 7日（木） 13時30分～15時30分

◆内 容◆

- ・関係法令に関する講義
- ・安全安心な運行と緊急時の対応に関する講義
- ・運転方法に関する講義
- ・ワゴン車を使用した実技講習

事務局長
コラム

鯉ヶ沢町社協に入職し今年で32回目の春を迎え、今年度のスタートに気合が入る日々を送っています。先日（4月上旬）生き生きわーくセンターの会員さんたちと意見交換をする機会をいただきました。18名の会員さんからそれぞれのご意見ご要望をいただきました。1人の会員さんからの感想で「自分は買物支援バスの運転を行っている、バスを利用する方々から毎回、ありがとう、助かるという言葉をもらいます。この歳になって人の役に立てることをしていることに「感謝」したい」とお話ししていました。私は、地域福祉ってこういうことなんだなとその方のお話を聞いて思いました。

この生き生きわーくセンターは今年で5年目を迎えます。このセンターは平田会長からお年寄りが活躍でき少額でもお小遣いが稼げれば良い、そして住民同士が助け合える仕掛けをつくろうという発想が設立のきっかけでした。我々の仕事は、法律や制度で縛られた仕事が多いのですが、自分たち（町民）でつくる事業やサービスが人と人のつながりや感謝がうまれるきっかけになると実感しています。今年も町民のためにがんばる社協をよろしくお願いいたします。

事務局長 井上 雅哉

予約制

買い物支援 バス運行します。

運行日 午前便 9:00～ 午後便 13:00～

無料!

6 月				
月	火	水	木	金
2 中村	3 鳴沢	4 鯉ヶ沢	5 舞戸	6 赤石
9 鳴沢	10 鯉ヶ沢	11 舞戸	12 赤石	13 中村
16 鯉ヶ沢	17 舞戸	18 赤石	19 中村	20 鳴沢
23 舞戸	24 赤石	25 中村	26 鳴沢	27 鯉ヶ沢
30 赤石				

8 月				
月	火	水	木	金
				1 鯉ヶ沢
4 赤石	5 中村	6 鳴沢	7 鯉ヶ沢	8 舞戸
11 中村	12 鳴沢	13 鯉ヶ沢	14 舞戸	15 赤石
18 鳴沢	19 鯉ヶ沢	20 舞戸	21 赤石	22 中村
25 鯉ヶ沢	26 舞戸	27 赤石	28 中村	29 鳴沢

10 月				
月	火	水	木	金
		1 赤石	2 中村	3 鳴沢
6 舞戸	7 赤石	8 中村	9 鳴沢	10 鯉ヶ沢
13 赤石	14 中村	15 鳴沢	16 鯉ヶ沢	17 舞戸
20 中村	21 鳴沢	22 鯉ヶ沢	23 舞戸	24 赤石
27 鳴沢	28 鯉ヶ沢	29 舞戸	30 赤石	31 中村

7 月				
月	火	水	木	金
	1 中村	2 鳴沢	3 鯉ヶ沢	4 舞戸
7 中村	8 鳴沢	9 鯉ヶ沢	10 舞戸	11 赤石
14 鳴沢	15 鯉ヶ沢	16 舞戸	17 赤石	18 中村
21 鯉ヶ沢	22 舞戸	23 赤石	24 中村	25 鳴沢
28 舞戸	29 赤石	30 中村	31 鳴沢	

9 月				
月	火	水	木	金
1 舞戸	2 赤石	3 中村	4 鳴沢	5 鯉ヶ沢
8 赤石	9 中村	10 鳴沢	11 鯉ヶ沢	12 舞戸
15 中村	16 鳴沢	17 鯉ヶ沢	18 舞戸	19 赤石
22 鳴沢	23 鯉ヶ沢	24 舞戸	25 赤石	26 中村
29 鯉ヶ沢	30 舞戸			

11 月				
月	火	水	木	金
3 鯉ヶ沢	4 舞戸	5 赤石	6 中村	7 鳴沢
10 舞戸	11 赤石	12 中村	13 鳴沢	14 鯉ヶ沢
17 赤石	18 中村	19 鳴沢	20 鯉ヶ沢	21 舞戸
24 中村	25 鳴沢	26 鯉ヶ沢	27 舞戸	28 赤石

自宅前や最寄りのバス停など希望する所へ迎えにいき、各自が行きたいスーパーや商店へ降ろします。1時間程度お買い物を楽しんだ後、スーパーや商店へ迎えに行き、自宅や希望場所へ送ります。

【注意】 社協は祝日も営業しています(^v^) 祝日も予約の電話、利用に関する問合せはお気軽にどうぞ♪

利用
方法

- ①カレンダーで自分の地区の運行日を確認します。
- ②「買い物バスの予約」と社協までお電話（82-1602）
又は LINE【お名前、電話番号を入力】。



※毎月運行日を記載したチラシは配布しませんのでこのページを保管し運行日のご確認をお願いします。
なお、12月～3月分は次号の社協だよりでお知らせします。