

鯨ヶ沢町社会福祉協議会からのお知らせ

# あづまいっこ

「散歩ついでにちょっと」「ちょこっとおしゃべりしたい」など、気軽な感じで、どなたでも立ち寄れる場所が「あづまいっこ」です。お気軽におこしてください♪



## 1月の「あづまいっこ」日程

とき	ところ	時間
1月 9日(月)	小夜ヶ丘集会所	午前 10時~12時 参加申込は不要です。 参加費も無料です。
1月20日(金)	赤石公民館	
1月25日(水)	鳴沢公民館	
1月26日(木)	種里地区農村集会所	

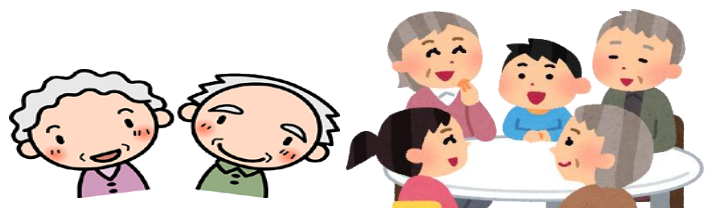
※悪天候や会場の都合により中止する場合があります。前日または当日に会場入り口にはり紙でお知らせしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

※「どんなあづまいっこのなの？」裏面をごらんください★

## 「あづまいっこ」てつだい隊募集中！

座布団やいすを並べたりの準備、参加された方とのおしゃべりが主な内容です。年齢制限はありません。興味のある方は鯨ヶ沢町社協へお気軽にお問合せください。

でんわ 82-1602  
(担当：世永、奥口)



## ～赤石公民館での「あづまりっこ」～

平成28年11月17日（木）に開催した「あづまりっこ」には、18名の方が参加し、寒さ対策として、みなさん帽子やスカーフ・ストールを身に着ける姿がみられあったかくして参加していました。昔なつかしい駄菓子の“イモ当て”の差し入れがあり、一人ひとりくじを引きながら（親または子）楽しみ、とてもおいしくいただきました。また、プルタブの話題となり、車いすに交換できるまで大量のプルタブが必要なことや、突然のケガなどで車いすが一時的に必要なときは、社協で貸し出しをしていることを紹介しました。最後に体操をして終わりました。



## ～小夜ヶ丘集会所での「あづまりっこ」～

平成28年11月3日（水）に開催した「あづまりっこ」には、9名の方が足を運んでくれました。当日は「頭と体の体操」で大変盛り上がりました。まずは「頭の体操」。音階（ド、レ、ミ・・・）が書かれたうちわのどれか1つを、参加者が手に持ち「かえるの歌」などを音階で歌い、手にした音階の音になったらうちわを上げる体操。歌いながらうちわを上げるタイミングが難しく、合っても合わなくても大歓声でした。たくさん声を出し笑ったことで体も温まり、次は「体の体操」。津軽弁のラジオ体操ときよしのズンドコ節を音楽に合わせておこないました。その日の盛り上がりは、写真の表情がすべてを物語っています！！



## ～鳴沢公民館での「あづまりっこ」～

平成28年11月24日（木）に開催した「あづまりっこ」には、13名が参加しました。数十年前の保育所のお遊戯会のことが話題となり昔話に花を咲かせました。入園者の家族がその時期はやった衣装をして舞台へ登場するコーナーがあり、今回の参加者もさまざまな衣装を経験しており、舞台上でのハプニング話なども織り交ぜ、涙を流しながら大笑いしました。また歌自慢の参加者の歌を聞いたり、座ったままでできる軽体操も取り入れたので、楽しい時間はあっという間に過ぎた集いになりました。

