

鯨ヶ沢町社会福祉協議会からのお知らせ

あづまいっこ

「散歩ついでにちょっと」「ちょこっとおしゃべりしたい」など、気軽な感じで、どなたでも立ち寄れる場所が「あづまいっこ」です。お気軽におこしてください♪



3月の「あづまいっこ」日程

とき	ところ	時間
3月 1日(水)	鳴沢公民館	午前 10時～12時 参加申込は不要です。 参加費も無料です。
3月 2日(木)	小夜ヶ丘集会所	
3月23日(木)	赤石公民館	

※悪天候や会場の都合により中止する場合があります。前日または当日に会場入り口にはり紙でお知らせしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

※「どんなあづまいっこのなの？」裏面をごらんください★

「あづまいっこ」てつだい隊募集中！

座布団やいすを並べたりの準備、参加された方とのおしゃべりが主な内容です。年齢制限はありません。興味のある方は鯨ヶ沢町社協へお気軽にお問合せください。

でんわ 82-1602
(担当：世永、奥口)



～小夜ヶ丘集会所での「あづまりっこ」～

平成29年1月9日（月）の「あづまりっこ」には、10名が参加しました。まずは参加者それぞれが新年のあいさつからはじまり、その後、ちょっとひと工夫加えたお正月遊びを参加者同士でルールを決めて楽しみました。その中でも、テニスボールほどの大きさのビニールボールを小さな子供用のラケットでテーブルの上を転がすゲームは白熱！！お面をかぶって周りが見えにくい状態でするのは難しく、声を掛け合いながらおこないました。新年早々笑いの絶えないひとときとなりました。



～赤石公民館での「あづまりっこ」～

平成29年1月20日（金）の「あづまりっこ」には、初めての方や久しぶりの顔ぶれも見られ15名が参加しました。社協支部活動（配食・ふれあい訪問・地域交流サロン・子ども見守り隊など）の様子や福祉安心電話、安心お出かけバス、あづまりっこなどの写真を見て、写真に写ったたくさんの笑顔につられまた笑顔に……。笑顔の輪が広がり楽しくおしゃべりが弾んだ「あづまりっこ」になりました。



～鳴沢公民館での「あづまりっこ」～



平成29年1月25日（水）の「あづまりっこ」には、初めての方も含め14名が参加しました。みんなで歌を唄って声を出し、リズムにあわせて数種類の軽体操をしたり、野菜の名前を考えビンゴをしたり、楽しみながら頭脳をいっぱい使いました。また、縄ひっぱりゲームもおこなわれ盛りだくさんの「あづまりっこ」でした。