

○サービス内容



(送 迎)



◇利用者の身体状況に合わせた車輛で自宅まで送迎を行います。



(健康チェック)



◇センターに到着。一息ついてから、血圧・脈・体温など健康状態の確認を行います。



(入 浴)



◇特別浴と一般浴(男女別)を設置。利用者の状況に合わせて対応しています。



(機能訓練)



◇対象となる方には、身体状況に合わせたプログラム内容で、25分程度筋力体操を行います。集団運動のほか個別にも対応しています。



(昼食)



◇食事の前には飲み込みを良くするための口体操を行っています。バランスの摂れた食事と利用者に合わせて食事形態で提供しています。



(リラックスタイム)



◇昼食後は、横になる方・読書をする方・テレビを見ている方などそれぞれ自分の好きな場所で休養します。ベッドも数台用意していますので安楽に休養できます。



(午後の活動)



◇ラジオ体操・季節に合わせた歌を歌い、タオルを使った軽い体操を行います。その後は制作やゲーム・頭の体操などを行います。