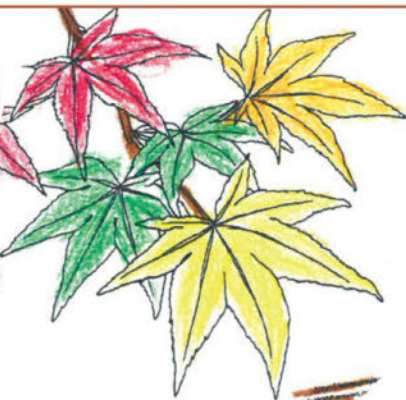
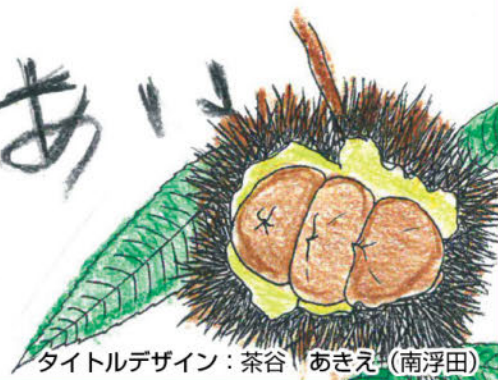




鯨ヶ沢協だより

ふれあい

2021年10月号



タイトルデザイン：茶谷 あきえ（南浮田）

※社協は社会福祉協議会の略称です。

赤い羽根共同募金にご協力よろしくお願いします

10/1 ~ 12/31



令和3年10月2日（土）海の駅わんどにて街頭募金

今年度も10月1日より、『赤い羽根共同募金』運動が全国一斉に始まりました。

新型コロナウイルスの影響で社会情勢が厳しい中、「このような状況だからこそ鯨ヶ沢町のために何かしたい」という募金をしてくださる方の気持ちの受け皿となれるよう募金活動に努めております。お寄せいただいた貴重な募金は、子ども達やお年寄り、体の不自由な方のほか地域で安心して暮らすための福祉のまちづくり活動に役立てられます。

募金運動は12月31日までです。引き続き皆さまのあたたかいご協力よろしくお願いいたします。

■発行・編集／社会福祉法人鯨ヶ沢町社会福祉協議会
TEL：0173-82-1602 FAX：0173-72-5804
〒038-2761 鯨ヶ沢町大字舞戸町字後家屋敷9-4

社協あじがさわ

検索

URL <http://ajisyakyo.justhpbs.jp>
E-mail ajisya@r15.7-dj.com

この広報誌「ふれあい」は皆さまから頂いた社協会費及び青森県共同募金会からの配分金で作成しております



元気な高齢者、活躍中！！

生き生きわーくセンター

令和3年7月からスタートした生き生きわーくセンターは、開設し早3ヵ月が経ちました。現在の会員数は12名！順調に会員数も増えています。作業依頼は、草刈りや草取り、粗大ごみ等の処分、お部屋の掃除や模様替え、深谷の栗拾いなどとなっており、会員の皆さんの活躍によりご好評頂いております。

生き生きわーくセンターの作業実績をお知らせします

作業月	依頼者	作業内容	作業地区
7月	鯉ヶ沢町	草刈り	鯉ヶ沢・舞戸
	個人	草取り	鯉ヶ沢
	個人	窓洗い・枝切り	舞戸
	個人	草刈り	舞戸
	個人	草取り	南金沢
	個人	粗大ごみ処分・掃除	舞戸
8月	鯉ヶ沢町	草刈り	鯉ヶ沢・舞戸
	個人	室内掃除・窓ふき	舞戸
	個人	草刈り・枝切り・窓ふき	鳴沢
	個人	草取り・枝切り	舞戸
	個人	草刈り・草取り	舞戸
	個人	草刈り・草取り・枝切り	赤石
	個人	柿の木枝切り	鯉ヶ沢
	個人	草刈り	赤石
9月	鯉ヶ沢町	草刈り	鯉ヶ沢・舞戸
	鯉ヶ沢町観光協会	深谷の栗拾い	南金沢
	個人	粗大ごみ処分	舞戸
	個人	家財道具処分	赤石
	個人	草取り・枝切り	舞戸
	個人	草取り	鯉ヶ沢
	個人	庭の片づけ・ごみ処分	鯉ヶ沢
	個人	絨毯の取替え	赤石
	個人	室内掃除	鯉ヶ沢

Q 会員になろうと思ったきっかけは何ですか？

A 以前からシルバー人材センターなどに興味があり、自分のペースで働ければいいなと思っていた。



A 家にいるだけの毎日だった。会員募集のチラシを見て、何か役に立てればいいなと思った。



Q 会員として実際に作業してみてどうですか？

A 他の会員さんや依頼者の方と交流もできてとても楽しい！新しい事を学ぶ事もできた。



A 退職してかなり経つが、外に出て働いて、誰かの役に立っているのが嬉しい。続けていきたい。



「会員の声」

「草刈りビフォーアフター」



新田町公園 草刈り前



草刈り後



鯉ヶ沢こども園 草刈り前



草刈り後

「利用者の声」



～栗拾い～

草取りを依頼したが、作業も早くて良かった。庭がきれいになって助かった。
(女性)



～草集め～

たんす等の大きい家具を処分したいと思っていたが自分1人では出来なかったので、処分できてすっきりした。
(女性)

部屋の掃除の依頼をしたが、とても丁寧に掃除してくれて満足。ぜひまたお願いしたい。
(男性)



～草刈り～

お問い合わせ

お仕事依頼&わーくセンター新規会員

82-1602

随時募集中！！

スタートしたのが夏場という事もあり、7・8月は草刈りや草取り、枝切りの依頼が大半を占め、他にはごみや家財道具の処分などの依頼が多くみられました。鯉ヶ沢町観光協会から依頼のあった栗拾いは、10月下旬頃まで続く予定となっています。

高齢者生きがい活動

高齢者ふれあいの場紹介

高齢者ふれあいの場とは…

家に閉じこもりがちな高齢者が、公民館や集会所、空き家などを活用し生きがいづくりや介護予防の場として交流・活動する「地域の居場所」です。現在町内に17ヶ所開設されていますが、いつも元気な笑い声であふれています。

1～17. 名称、町内

- ① 開催場所
- ② 開催日、開催時間
- ③ 活動内容

① 鯉ヶ沢地区 (4か所)

- ①. 小夜ヶ丘高齢者ふれあいの場 (小夜)
 - ① 小夜ヶ丘集会所 ② 毎週土曜日 (1月～3月休み) 10時～
 - ③ いきいき百歳体操、輪投げ、音読、お茶会等
- ②. 菊花会 (本町)
 - ① 中央公民館 (講習室) ② 第2土曜日 (1月、2月休み) 13時～
 - ③ ラジオ体操、童謡、輪投げ、どっぶ (紐クジ) 等
- ③. 白鷗会 (漁師町)
 - ① 漁師町集会所 ② 第1日曜日 (1月、2月休み) 10時～
 - ③ いきいき百歳体操、おしゃべり等
- ④. サクラ会 (大和田)
 - ① 大和田集会所 ② 第4火曜日 11時～ ③ おしゃべり、昼食 (手作り味噌汁) 等

② 赤石地区 (1か所)

- ⑤. 鮎っこの会 (赤石)
 - ① 赤石公民館 ② 第4金曜日 10時～
 - ③ いきいき百歳体操、おしゃべり等

③ 南金沢地区 (2か所)

- ⑥. 種里ふれあいの場 (種里)
 - ① 種里集会所 ② 毎週月曜日 10時～
 - ③ いきいき百歳体操、ダンベル体操、踵上げ体操、卓球バレー、輪投げ等
- ⑦. いきいきくらぶ (一ツ森)
 - ① 一ツ森林業センター ② 毎週火曜日 10時～
 - ③ ダンベル体操、ラジオ体操、ディスコン、ボール送りどっぶ (紐クジ)、講師を招いて勉強会等

「参加者の声」

ここに来て皆と話しをするのが何よりの楽しみ。次の開催日が待ち遠しい。

普段は体操なんてしないのに、皆と一緒にだから楽しく出来る。

高齢者ふれあいの場に行けば誰かがいる。話しが出来る。そのために外出する気力が生じ、生活のメリハリが出来ます。活動内容、時間、場所などは参加者が自由に決めます。気軽に集える居場所を皆さんの地域でも作ってみませんか？

④ 舞戸地区 (4か所)

- ⑧. G・B・C (東町)
 - ① 舞戸公民館 (講習室) ② 第2木曜日 13時～
 - ③ いきいき百歳体操、スカットボール等
- ⑨. おらほの家 (館)
 - ① 空き家 ② 第1水曜日 13時～、第4土曜日 10時～
 - ③ いきいき百歳体操、トランプ・花札、クリスマス会等
- ⑩. 新田ほのぼの会 (新田)
 - ① 新田町集会所 ② 第2、第4金曜日 10時～
 - ③ パッチワーク
- ⑪. 岩谷町内会 (岩谷)
 - ① 岩谷集会所 ② 第1、第3日曜日 9時～
 - ③ いきいき百歳体操、卓球バレー、布草履作り等

⑤ 鳴沢地区 (3か所)

- ⑫. 楽しみっこ (鳴沢・保木原)
 - ① 鳴沢公民館 ② 1日、15日 10時～
 - ③ ダンベル体操、講話、歌、ビンゴ大会、昼食 (手作り) 等
- ⑬. アップルいきいき会 (建石)
 - ① アグリビジネスホール
 - ② 毎週土曜日 (9・10月休み) 19時～、農閑期 曜日未定 13時～
 - ③ アップル体操、おしゃべり等
- ⑭. 小屋敷長寿会 (小屋敷)
 - ① 鳴沢農業実習センター ② 月1回 (不定期) 10時～
 - ③ おしゃべり、有志による味噌作り (1月、2月) 等

⑥ 中村地区 (3か所)

- ⑮. 笑いの広場いっ福 (中下)
 - ① プレハブ小屋 ② 毎週土曜日 9時～
 - ※開催日以外でも、農作業等に行く前に気軽に立ち寄れる場で
 - ③ おしゃべり、地域散策 (金山焼き見学等)、季節の飾り作り等
- ⑯. ふれあいの場 (浜横沢・長間瀬)
 - ① 浜横沢生活改善センター ② 第2、第4水曜日 13時～
 - ③ アップル体操、わさお作り等
- ⑰. 中村
 - ① 中村公民館 ② 不定期 ③ 吹き矢等

安心・安全
まちづくり

いいね! /
いいね・発見!

移動販売事業

青森フレンズ号 (鯉ヶ沢地域創生合同会社
と業務提携)



鯉ヶ沢地域創生合同会社(木村壮志代表)は、鯉ヶ沢町の安全・安心のまちづくりと地域共生社会の実現に向けて地域貢献活動を推進している会社で、免許の自主返納等により移動手段がなくなった方や地域の小売店などが閉店するなど買い物に不自由を感じている方を対象に、10月1日から移動販売車を利用した「買い物支援サービス事業」をスタートしました。

鯉ヶ沢町社協では実施事業に協力し、買い物に不便を感じている地区の情報提供や移動販売を利用した方で困りごとなどの声があれば自宅訪問するなど、鯉ヶ沢地域創生合同会社と連携した取り組みをおこなっております。

青森フレンズ号とは?

冷蔵庫・冷凍庫付きの軽トラックに、生鮮食品や日用品など複数の商品を積み込み、鯉ヶ沢町内をルート(道順)と時間を決めて移動しながら食材などを販売しています。

取扱商品の一例

- 食品
牛乳、ヨーグルト、バナナ、卵、豆腐、刺身、お菓子、味噌、塩など
- 日用品
ティッシュペーパー、トイレットペーパー、線香、ローソク、ラップ、キッチンハイターなど

※1商品あたり5~15円をお買い物出張料として加算しております。



移動販売のここがイイね!

【その1】
商品を直接見て、手に取り自分で選んで購入できる

【その2】
ご近所さんと会話しながら楽しく買い物ができる

【その3】
困りごとがあればなんでも相談できる(鯉ヶ沢町社協職員が対応します)



移動販売のここが気になる!

Q. いつどこで買えますか?

A. 各地区の駐車場所・停車時間をご覧ください。月曜日から金曜日まで決まったコースを巡回しています。停車時間にご注意の上、お気軽にお越しください。

Q. どんな商品を販売していますか?

A. 取扱商品の一例をご覧ください。なお購入したい商品がある場合は、事前注文も可能です。販売日前日の午後3時までにお問合せください。
(お問合せ先:
電話:080-9992-2752 担当:工藤)

Q. 誰でも利用できますか?

A. 年齢などの制限はありませんので、子供からお年よりまでどなたでもご利用いただけます。お近くへ停車した際、ぜひお立ち寄りください。

各地区の駐車場所・停車時間

～月・木曜日コース～	～火・金曜日コース～	～水曜日コース～
(一ツ森) 11:30~11:50 一ツ森林業センター	(松代) 11:30~11:50 防火コミュニティセンターまつだい	(建石) 11:30~11:50 塩入はつぎ様自宅前
↓	↓	↓
(種里1) 11:55~12:15 奈良正樹様自宅前	(白沢) 11:55~12:15 白沢宮農総合研修所	(小屋敷) 12:10~12:30 鳴沢農業実習センター
↓	↓	↓
(種里2) 12:20~12:40 佐藤昭司様自宅前	(浜横沢) 12:25~12:45 長谷川武様自宅前	(鳴沢駅前) 12:45~13:05 鳴沢公民館
↓	↓	↓
(大和田) 13:45~14:05 大和田集会所	(長間瀬1) 12:50~13:00 佐藤ヒサエ様自宅前	(南浮田) 14:20~14:40 南浮田農業センター
↓	↓	↓
(漁師町) 14:10~14:30 斉藤プロパン様前	(長間瀬2) 13:00~13:10 長間瀬地蔵様	(鳴戸) 14:50~15:10 鳴戸団地公園前バス停
↓	↓	
(浜町) 14:35~14:55 胸肩神社前	(長平) 13:35~13:55 長平生活改善センター	
↓	↓	
(本町) 14:50~15:10 宏和商事様前	(中村1) 14:15~14:35 北川康一様自宅前	
↓	↓	
(七ツ石) 15:15~15:35 ミッチ美容室様前	(中村2) 14:40~15:00 中村公民館	
	↓	
	(中下) 15:10~15:30 中下農村婦人の家	

※道路状況等により、時間が前後する場合がございます。

※駐車場所の使用状況によっては停車出来ない場合もございます。ご了承ください。

～ご寄付いただきました（鯉ヶ沢短歌会 様）～

町文化団体のひとつである「鯉ヶ沢短歌会」。大正時代に設立され、昭和、平成、令和と活動してきましたが、会員の減少などにより8月末に93年の歴史に幕を閉じることとなり、事務費残金をご寄付いただきました。

近年は、町内の小学校へ短歌の魅力を教えに出向き、過去には本会主催で開催した町地域福祉推進大会で、子ども達の作品展示もおこなっています。



左：齋藤常務理事 右：鯉ヶ沢短歌会 中村満隆さん

生活福祉資金 新型コロナウイルス特例貸付（受付期間：令和3年11月30日まで）

緊急小口資金・総合支援資金の特例貸付の申請期限が、11月30日（火）まで延長となりました。緊急小口資金・総合支援資金の特例貸付とは、新型コロナウイルス感染症の影響で生活費にお困りの方を対象とした一時的な資金の緊急貸付です。詳細についてはお問い合わせください。

空き缶・ペットボトル収集状況

令和3年6月30日～令和3年9月30日収集分

空き缶（アルミ・スチール）	750kg
ペットボトル	1,620kg
合 計	2,370kg

収益金は福祉活動に役立てられています。
今後もみなさまのご協力をよろしくお願いいたします。

※ビン・スプレー缶などの一般ゴミの持ち込みはご遠慮ください。

△ペットボトルは事前にフタを外してご持参ください。

収集場所

鯉ヶ沢町総合保健福祉センター
～旧いこいの湯玄関前～

正面玄関



旧いこいの湯

町民のみなさまの善意をいただき心より感謝申し上げます。

～令和3年6月1日～令和3年9月30日までに寄付を頂いた方々です～

（敬称略）
【寄付金】
鯉ヶ沢短歌会

【フルタブ】

今 紀子 漁師町婦人会 東日本架線工業(株)
大谷鉄江 樋口菜鈴 花田順子 菊花会
すずらん会の会 種里支部 長間瀬町内会
兼岡みや子 一戸トシ 中村婦人会
浜横沢町老人クラブ長寿の会 山下栄
本庄美也子 兼平イネ 野呂信一 神千秋
清野琥太郎 鯉ヶ沢こども園 赤石婦人会
長尾文子 松延由美子 神建設
小野世恵子 長谷川繁 花田柚月 花田風紗
齋藤啓子 湯舟老人クラブふれあい会
渋谷玲子 まほろばの里 奈良光昭
坂井トキエ 岩谷松子 山本三江 井上蓮
神勝之丞 戸澤さち 見崎サエ 山田住建
敦川節子 崎野勇 北嶋優蔵 長谷川仁優
にじいろのたね まつみや呉服 酒建材店
神晴琉 神孝心 たていし愛児園 高橋淳
田中昭仁 丸正運輸
鯉ヶ沢まちづくり倶楽部

【古切手】

種里支部 細井睦子 鯉ヶ沢こども園
北嶋優蔵 戸澤さち すずらん会の会

受付場所・社協窓口

※フルタブ・切手は

社協窓口までご持参ください

善意の窓

みなさまの善意を「地域福祉社会」につなげる活動に取り組みたいです。今後ともご協力をよろしくお願いいたします。

