

鯨社協だより ふれあい

2021年
3月号

タイトルデザイン：
片山 桂子さん（岩谷）



※社協は社会福祉協議会の略称です。



ふくしの絵コンクール 小学生低学年の部 最優秀賞
に^いお^か 新^え岡 瑛^ま馬さん 題名「おばあちゃんとぼく」
西海小1年

※関連ページ 5P

■発行・編集／社会福祉法人鯨ヶ沢町社会福祉協議会
TEL：0173-82-1602 FAX：0173-72-5804
〒038-2761 鯨ヶ沢町大字舞戸町字後家屋敷9-4

社協あじがさわ

検索

URL <http://ajisyakyo.justhpbs.jp>
E-mail ajisya@r15.7-dj.com

この広報誌「ふれあい」は皆さまから頂いた社協会費及び青森県共同募金会からの配分金で作成しております

断らない相談『あんしん相談窓口あじがさわ』

普段の暮らしの困りごと（経済的な問題、家庭の問題、健康の問題など）に分野を問わず包括的に（困りごとすべてを）受け止め、問題解決につなげる窓口です。

相談の一例

- ◆手持ち金が少なく底をつきそうだ。食べる物もない
- ◆税金・公共料金の滞納や借金もあり日々生活が苦しい
- ◆新型コロナウイルス感染症の影響で減収し生活費に困っている
- ◆毎月の収入（給料）が不安定でカードローンに頼ることが多くなった
- ◆農作業のアルバイトだけでは冬期間無職の期間、生活が苦しい
- ◆賃貸住宅に入居したいが保証人になってくれる人がいない
- ◆失業して数年過ぎた。仕事を探しているがなかなか決まらない
- ◆年金生活の父と無職の子どもの二人暮らし。先行きが不安
- ◆母親を一人残して東京で生活しているが母親のことが心配
- ◆子供が不登校、一人にできないため働くことができない
- ◆体調を崩している。入院をすすめられているが、頼れる親族がいないため、子供を残して入院はできない
- ◆ひきこもりの娘と障がい者の息子。親なき後の将来が心配
- ◆隣近所との付き合いはなく家の中はゴミであふれている。最近姿が見えず心配

相談窓口



これらは相談のほんの一例です。困りごとを抱えている方、ご近所などで気になったことをご相談ください。※相談は無料で、相談者・相談内容の秘密は守ります。

災害義援金へのご寄附ありがとうございます

通年とおして社協の窓口では災害義援金を受付しております。今年度も『株式会社とびしま』様より、18,657円の募金が寄せられました。レジの近くに募金箱を設置し、来店した方々に呼びかけされ、企業による取り組みや募金して下さった皆様の思いやりに感謝いたします。

募金は、全国で発生している自然災害の復興支援費として役立てられており、引き続き受付しておりますのでよろしくお願いします。



鯨ヶ沢町社会福祉協議会 Facebook と Instagram で情報発信中！

「鯨ヶ沢町社協をもっと知ってほしい」「社協を身近に感じてほしい」との思いから、FacebookとInstagramを活用して、社協事業の紹介、地域や社協での出来事などさまざまな最新情報を発信中です。（※Facebookは土日以外、毎日）QRコードから登録できます

FACEBOOK 



Instagram 



令和2年度 鯉ヶ沢町社会福祉協議会会長表彰 ふくし作文・絵コンクール受賞者決定！

鯉ヶ沢町社会福祉協議会会長表彰とふくし作文・絵コンクールの各表彰審査会が開催され、受賞者が決定しました。

鯉ヶ沢町社会福祉協議会会長表彰は、多年にわたり地域福祉の推進に貢献された方などに対する表彰で今年度は11名が受賞されました。

また、ふくし作文・絵コンクールは、福祉意識の高揚と啓発を図ることを目的に町内小中高等学校の児童生徒を対象に募集。応募作品から各賞が選ばれました。

鯉ヶ沢町社会福祉協議会会長表彰（10名） 敬称略・順不同

山 中 信 幸	山 川 むつ子	兼 平 文 江	神	幸
三 浦 美由紀	世 永 千 晴	世 永 美 月	佐々木 明 美	
石 岡 さつき	葛 西 真 紀			

ふくし作文・絵コンクール受賞者（13名） 敬称略・順不同

* ふくし作文コンクール *

【小学生低学年の部】

佳 作	舞戸小3年	佐 藤 光々瑠	題名「お父さん、ありがとう」
-----	-------	---------	----------------

【小学生高学年の部】

最優秀賞	舞戸小4年	工 藤 暖 大	題名「これからは、ぼくが」
優 秀 賞	舞戸小4年	川 越 瑞 月	題名「会話でまなんだこと」
佳 作	舞戸小4年	半 田 樹 希	題名「わたしの家族」

【中学生の部】

最優秀賞	鯉ヶ沢中1年	神	穂 花	題名「祖母の言葉」
優 秀 賞	鯉ヶ沢中2年	齊 藤 柊	花 栞	題名「今だからこそ」
優 秀 賞	鯉ヶ沢中2年	井 上 雅 斗	と 斗	題名「高齢化社会を考える」
佳 作	鯉ヶ沢中1年	神	楓 華	題名「笑顔のために」

* ふくしの絵コンクール *

【小学生低学年の部】

最優秀賞	西海小1年	新 岡 瑛 馬	題名「おばあちゃんとぼく」
優 秀 賞	西海小1年	工 藤 悠 斗	題名「たんぼのゆめをみるおじいちゃん」
佳 作	西海小2年	菊 池 絢 斗	題名「おばあちゃんにかたたき」
佳 作	西海小1年	神 李 心	題名「おばあちゃんとおさんぽ」

【小学生高学年の部】

優 秀 賞	西海小4年	世 永 千 尋	題名「見守ってくれてありがとう」
-------	-------	---------	------------------

令和3年度ボランティア活動保険加入手続きが始まりました

令和2年度に加入したボランティア活動保険は**令和3年3月31日**をもって期間が終了しますので、継続される方はご加入忘れのないよう更新手続きをお願いします。

(令和3年度の加入期間は、令和3年4月1日から令和4年3月31日の1年間です。

中途加入の場合は、加入手続き完了日の翌日から令和4年3月31日までとなります。)

更新手続き・新規登録は、社協窓口で受付しております。お気軽にご相談ください

●ボランティア活動保険とは？

「ボランティア活動中のさまざまな事故によるケガや損害賠償責任を補償する保険です。
活動場所と自宅の移動中の事故や、ボランティア自身の食中毒や感染症も補償されます。

空き缶・ペットボトル収集状況

令和3年1月1日～令和3年2月28日収集分

空き缶(アルミ・スチール)	1,270kg
ペットボトル	470kg
合 計	1,740kg

収益金は福祉活動に役立てられています。

今後もみなさまのご協力をよろしくお願いいたします。

※ビン・スプレー缶などの一般ゴミの持ち込みはご遠慮ください。

△ペットボトルは事前にフタを外してご持参ください。

収集場所

鯉ヶ沢町総合保健福祉センター
～旧いこいの湯玄関前～

正面玄関



旧いこいの湯

町民のみなさまの善意をいただき心より感謝申し上げます。

～令和3年1月1日～令和3年2月28日までにご寄付を頂いた方々です～

善意の窓



受付場所…社協窓口
※フルタブ・切手は
社協窓口までご持参ください

【寄付金】
孝道山青森別院
(株)とびしま

北嶋優藏
小笠原則昭
三上タキ
三上ヤコ
湯丹老人クラブ
ふれあい会

(敬称略)
フルタブ
大澤康之
寺沢恵美子
東日本架線工業(株)
滝吉和俊
伝福金光
岩谷松子
本庄美也子

みなさまの善意を
「地域福祉社会」づくりに
活かし取り組んでまいります。
今後ともご協力を
よろしくお願いいたします。



Check!

あんしん生活自己点検票

普段の暮らしで、こんな経験や将来困りそうな項目があるか、
思い当たるところに ☒ (しるし) をつけましょう

No.	☒ (しるし)	質 問 項 目
1	☐	自宅で暮らしていきたいが、生活している中で困ったとき お手伝いしてくれる家族（親族）がいないので不安
2	☐	入院や施設入所が必要となったとき、保証人になってくれる家族 （親族）がいない
3	☐	病気やけがをしたときに医者から、症状や治療方法を説明 されてもよくわからない。不安を感じる
4	☐	銀行でお金の出し入れすることが難しい （例：暗証番号を忘れる、通帳のハンコがわからない）
5	☐	公共料金（水道代、電気代、電話代など）の支払いを忘れる ことがある
6	☐	食料・日用品の買い物や毎月（毎日）の生活に必要な分の お金を考えて使うことが難しくなってきた
7	☐	自分に必要な福祉サービス（ヘルパーやデイサービス等） の内容、金額などを理解し、自分で選んで契約することが できない
8	☐	通帳や印鑑、キャッシュカード、保険証等をたびたび紛失 している
9	☐	認知症や知的障がい・精神障がいにより、配偶者・親族等 が亡くなった時に、遺産を相続する権利があると理解し手 続き等を自分でしたり、誰に依頼したらよいかわからない
10	☐	判断能力に不安があるため、事業者等（施設等）が本人（自分） の通帳やお金を預かり、利用料の支払いを行っている

☒ (しるし) はどこにいくつつきましたか？ 裏面をご覧ください

一つでも当てはまる項目があれば、 「権利擁護(けんりようご)支援」を考えてみませんか？ ～みなさまの生活を守るお手伝い～

頼れる身内がないことでの 将来的な不安

1～3に ☒ (しるし) をした方は、
今の生活に不安がなくても元気なう
ちに万への備えを考えましょう。
備えがあることで、急な出来事にも
焦らず困らず済みます。

「どうにかなる」と思っていること、
本当に大丈夫でしょうか？

自分ひとりで判断することが不安 お金の管理に困っている

4～7に ☒ (しるし) をした方は、
普段の暮らしで次のような不安や困
りごとはありませんか？

- ・ 知人に、ヘルパーやデイサービスの利用をすすめられたが何をどうすればいいのかわからない。
- ・ 郵便物が届いても内容がよくわからず、手続きしていいのか悪いのか悩む
- ・ 毎月計画的にお金を使いたい、が、公共料金など支払ったか忘れてしまいお金の使い方に迷ってしまう
- ・ 最近物忘れが多くて通帳をきちんとしまったかお財布をどこに置いたかいつも心配

毎日の家事や身の回りのことはできても、物忘れが原因で、心がソワソワしないようお手伝いします。

権利擁護支援のご相談を

8～11に ☒ (しるし) をした方は権利擁護支援が必要です。

安心な暮らしを送るために、消費者被害や権利侵害を受けないよう法律に基づいた制度で守るお手伝いをします。

* 必要な権利擁護支援は、生活の変化によって変わってきます。

* また、☒ (しるし) が多いほど早めの相談をおすすめします。

* 「あんしん生活自己点検票」で、定期的な確認をしていきましょう。

権利擁護(けんりようご)支援とは…

- ・ 高齢や障がいなどを理由に、一人で適切な判断をすることが難しい方の気持ちに沿った選択ができるようお手伝いすること
- ・ 頼れる身内がないことで将来困りそうなことに前もって備えるお手伝いすること

困りごとや気がかりな内容に応じて、権利擁護支援をご提案します。

鰯ヶ沢町地域包括支援センター

(72-2111) または権利擁護センターあじがさわ (82-1602) へ

お気軽にご相談ください。