

ふれあい

2022年 2月号



タイトルデザイン：水口 静江さん（間木）

※社協は社会福祉協議会の略称です。

高齢者が安全・安心に 買い物ができる買い物支援バス



令和4年1月10日(月)～14日(金)、春と秋に続く第3弾として、冬期間の外出機会を図ることを目的に福祉バスを利用した「賀・新春お買い物バス」を運行しました。冬は雪の影響で足場が悪く、すべてが転ぶのが怖いと外出を控えがちですが、買い物支援バスは自宅近くから乗り降りできるため、買い物を兼ねたお出かけとなりました。普段の暮らしに買い物はかせませんが、自分の目で見て選ぶ買い物は満足度も違います。利用した方からは「手に取ってほしい物を買えてさっぱりした」「また運行してほしい」という声が聞かれました。

■発行・編集／社会福祉法人鰯ヶ沢町社会福祉協議会
TEL：0173-82-1602 FAX：0173-72-5804
〒038-2761 鰯ヶ沢町大字舞戸町字後家屋敷9-4

社協あじがさわ

検索

URL <http://ajisyakyo.justhpbs.jp>
E-mail ajisya@r15.7-dj.com

災害は忘れた頃にやってくる



備えあればうれいなし



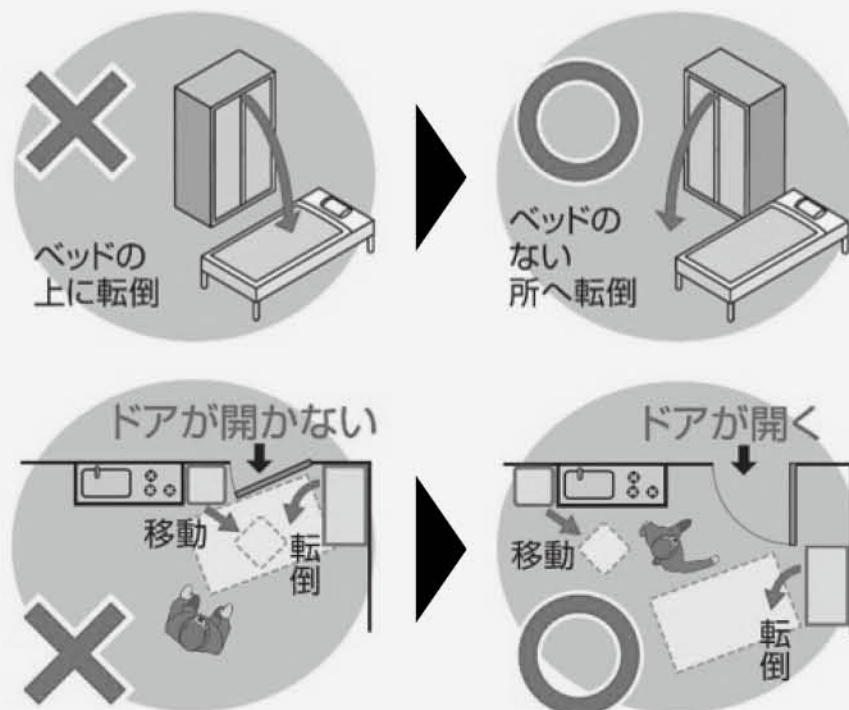
阪神大震災から26年！

命を守るご家庭での取り組み



取組① 家具の置き方を工夫しましょう

- ・「寝る場所」や「座る場所」にはなるべく家具を置かないようにしましょう。
- ・置く場合は、背の低い家具にするか、家具の置き方を工夫してみましょう。
- ・避難通路や、出入り口付近には、転倒、移動しやすい家具類を置かないようにしましょう。



災害の準備をしたいけれど「高いところには登れない」「力作業はできない」という方で安心ください。生き活きわーくセンターにおまかせください!!

生き活きわーくセンターでは、雪囲いや除雪作業のほか家具の補修などの作業も行います。今回ご紹介しました「大きい家具の固定」や「照明器具の固定」など、ご自身ではできないことはお気軽にご相談ください。



自らの身を守るために、まずは、身の回りの家具から



犠牲者のほとんどが圧死…



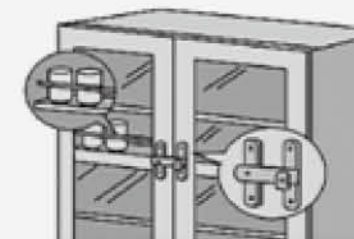
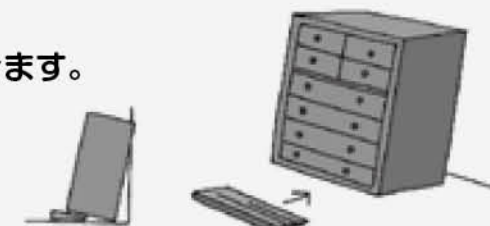
取組② 家具類を固定しましょう

- ・最も効果の高い家具転倒対策器具はネジで固定するもの（L型金具等）です。できるだけネジで固定することを心がけましょう。しかし、賃貸住宅や大切な家具にキズをつけない方には、穴を開けなくてもよい器具を2つ以上組み合わせる方法がおすすめです。また、食器などの収容物が散乱してケガをする場合もあるので、扉開放防止器具や、ガラス飛散防止フィルムを貼るなどの工夫も必要です。



- ・天井に直接取り付けるタイプの照明が安全です。
- ・つり下げ式の物は、鎖と金具を使って数か所留めて補強します。
- ・蛍光灯は蛍光管の落下を防止するため、両端を耐熱テープで止めましょう。

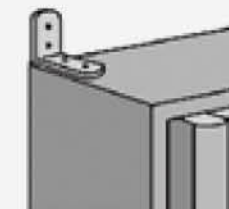
- ・家具の下部の前方に板を入れ、壁にもたれ気味に置きます。
- ・就寝場所に家具が倒れてこないように配置します。



- ・扉・引き出しが開かないようにします。さらに、収納物の落下を防止するために、棚板に滑り止めにふきんなどを敷いたり、木やアルミの棒による飛び出し防止枠を付けると安心です。

※冷蔵庫などの家電製品には専用の転倒防止金具が用意されている場合があります。取扱説明書を読んで活用しましょう。

- ・壁、柱、鴨居と家具を固定するタイプと、床などに固定するタイプがあります。
- ・家具や室内の状況によって選びましょう。



けんりようご 権利擁護を 身近な暮らしに

～みなさまの生活
を守るお手伝い～

あんしん生活自己点検票

こんな経験や困りごと・将来困りそうなことはありませんか？

No.	☑ (しるし)	質 問 項 目
1	☐	自宅で暮らしていきたいが、生活している中で困ったときお手伝いしてくれる家族（親族）がいないので不安
2	☐	入院や施設入所が必要となったとき、保証人になってくれる家族（親族）がいない
3	☐	病気やけがをしたときに医者から症状や治療方法を説明されてもよくわからない。不安を感じる
4	☐	銀行でお金の出し入れすることが難しい (例：暗証番号を忘れる、通帳のハンコがわからない)
5	☐	公共料金（水道代、電気代、電話代など）の支払いを忘れることがある
6	☐	食料・日用品の買い物や毎月（毎日）の生活に必要な分のお金を考えて使うことが難しくなってきた
7	☐	自分に必要な福祉サービス（ヘルパーやデイサービス等）の内容、金額などを理解し、自分で選んで契約することができない
8	☐	通帳や印鑑、キャッシュカード、保険証等をたびたび紛失している
9	☐	認知症や知的障がい・精神障がいにより、配偶者・親族等が亡くなった時に、遺産を相続する権利があると理解し手続き等を自分でしたり、誰に依頼したらよいかわからない
10	☐	判断能力に不安があるため、事業者等（施設等）が本人（自分）の通帳やお金を預かり、利用料の支払いを行っている
11	☐	通帳等を預かっている家族（親族）が、本人の医療費や介護サービス料を支払わないことがある

今の暮らしから「あんしん生活自己点検票」を見て思い当たるところに☑(しるし)をつけましょう。一つでも当てはまる項目があれば、「権利擁護(けんりようご)支援」を考えてみませんか？

☑(しるし)はどこにいくつつきましたか？

頼れる身内がいないことでの 将来的な不安

1～3に☑(しるし)をした方は、今の生活に不安がなくても元気なうちに万への備えを考えましょう。備えがあることで、急な出来事にも焦らず困らず済みます。

「どうにかなる」と思っていること、本当に大丈夫でしょうか？

自分ひとりで判断することが不安 お金の管理に困っている

4～7に☑(しるし)をした方は、普段の暮らしで次のような不安や困りごとはありませんか？

- ・知人に、ヘルパーやデイサービスの利用をすすめられたが手続きがわからない。
- ・郵便物が届いても内容がよくわからず悩むことがある
- ・毎月計画的にお金を使いたいが、公共料金など支払ったか忘れてしまいお金の使い方に迷ってしまう
- ・最近物忘れが多くて通帳をきちんとしまったかお財布をどこに置いたかいつも心配

毎日の家事や身の回りのことはできても、物忘れが原因で、心がソワソワしないようお手伝いします。

権利擁護支援のご相談を

8～11に☑(しるし)をした方は権利擁護支援が必要です。

安心な暮らしを送るために、消費者被害や権利侵害を受けないよう法律に基づいた制度で守るお手伝いをします。

- *必要な権利擁護支援は、生活の変化によって変わってきます。
- *また、☑(しるし)が多いほど早めの相談をおすすめします。
- *「あんしん生活自己点検票」で、定期的な確認をしていきましょう。

けんりようご 権利擁護支援とは・・・

- ・高齢や障がいなどを理由に、一人で適切な判断をすることが難しい方の気持ちに沿った選択ができるようお手伝いすること
- ・頼れる身内がいないことで将来困りそうなことを事前に備えるお手伝いをすること

困りごとや気がかりな内容に応じて、権利擁護支援をご提案します。

鯉ヶ沢町地域包括支援センター

☎ 72-2111

または

権利擁護センターあじがさわ

☎ 82-1602

へお気軽にご相談ください。

令和3年度 ふくし 作文・絵コンクール 受賞者決定

令和3年12月8日(水)、表彰審査会が行われ各賞が決まりました。福祉意識の高揚と啓発を図ることを目的に、町内小中学校の児童生徒を対象に募集したところ、今年度は47作品の応募がありました。作文、絵ともに自らの経験から気づいたことやつながりの大切さが表現されており「みんなで支え合う地域づくり」が作品から感じられました。

ふくしの絵コンクール受賞者 (敬称略・順不同)

小学生低学年の部



優秀賞 舞戸小学校3年
神 心 菜
【野菜をもらったよ】



最優秀賞 舞戸小学校3年
野 呂 由 奈
【おいしいちゃんにかたたたき】



佳作 西海小学校2年
神 李 心
【おいしいちゃんとおばあちゃんと遠足に行った】

ふくし作文コンクール受賞者 (敬称略・順不同)

小学生低学年の部

最優秀賞 舞戸小学校3年
千田 仁之亮
題名【大好きなじいじ】

優秀賞 舞戸小学校3年
神 陽 莉
題名【夏休みルーム】

佳 作 舞戸小学校3年
佐藤 未希都
題名【ぼくがかんしゃしてる人たち】

小学生高学年の部

最優秀賞 舞戸小学校5年
大高 凜桜
題名【にじいろのたねのかい】

優秀賞 西海小学校5年
千葉 壱誠
題名【ぼくたちにできること】

佳 作 西海小学校5年
世永 千尋
題名【草とりでのつながり】

中学生の部

最優秀賞 鯉ヶ沢中学校1年
島川 万奈
題名【お年寄りについて思うこと】

優秀賞 鯉ヶ沢中学校3年
井上 花音
題名【花を音楽の力で】

佳 作 鯉ヶ沢中学校3年
島川 侑大
題名【家族のきずな】

※ふくし作文コンクールの最優秀賞作品は、鯉ヶ沢町社協ホームページへ掲載します。

「教育支援資金」の貸付について お子さんの進学を応援します！

低所得世帯を対象に、大学や高等学校などへの進学や通学に必要な経費をお貸しします。入学中の授業料のお支払いにお困りの方もご相談ください。

ご利用いただける世帯

低所得世帯（原則として、町民税非課税世帯または均等割課税程度の世帯）

種類と貸付限度額など

資金種類	貸付限度額	貸付期間	償還期間
教育支援金	高校 月額35,000円以内 高専 月額60,000円以内 短大 月額60,000円以内 大学 月額65,000円以内	在学期間中	卒業後6ヶ月の据置期間後、8年～15年以内
就学支援金	500,000円以内		卒業後6ヶ月の据置期間後、2年～6年以内

※必要な資金の融資を他（日本学生支援機構や金融機関など）から受けることができる世帯は除きます。また貸付には、上記のほかにも条件があります。

生活福祉資金 新型コロナウイルス特例貸付

(受付期間：令和4年3月31日まで)

緊急小口資金・総合支援資金の特例貸付の申請期限が、3月31日(木)に延長となりました。緊急小口資金・総合支援資金の特例貸付とは、新型コロナウイルス感染症の影響で生活資金にお困りの方を対象とした、一時的な資金の緊急貸付です。詳細についてはお問い合わせください。

ひとりで悩まずご相談ください

鯉ヶ沢町社協では、総合相談窓口『あんしん相談窓口あじがさわ』を開設し、普段の暮らしの困りごと（経済的な問題、家庭の問題、健康の問題など）に分野を問わず包括的に（困りごとすべてを）受け止め問題解決につなげています。その相談方法として電話相談のほかにライン相談・メール相談があります。



ライン
LINE
はこちら

お気軽に連絡ください
心のモヤモヤ、吐き出ませんか？

✉ ajisya@r15.7-dj.com

☎ 0173-82-1602



地域歳末たすけあい募金運動へのご協力ありがとうございました

昨年12月1日から12月31日まで実施しました「令和3年度地域歳末たすけあい募金運動」には、多くの町民の皆さまから募金をお寄せいただき、募金額は鰯ヶ沢町全体で、1,055,760円となりました。ご協力いただきありがとうございます。

ご協力いただきました募金は「一人暮らし高齢者見守り訪問」や「障がい者団体等の交流費」などに活用させていただきました。皆さまの温かいお気持ちに心よりお礼申し上げます。



空き缶・ペットボトル収集状況

令和3年10月1日～令和4年1月31日収集分

空き缶(アルミ・スチール)	1,110kg
ペットボトル	440kg
合 計	1,550kg

収益金は福祉活動に役立てられています。

今後もみなさまのご協力をよろしくお願いいたします。

※ピン・スプレー缶などの一般ゴミの持ち込みはご遠慮ください。

△ペットボトルは事前にフタを外してご持参ください。

収集場所

鰯ヶ沢町総合保健福祉センター
～旧いこいの湯玄関前～

正面玄関



町民のみなさまの善意をいただき心より感謝申し上げます。

～令和3年10月1日～令和4年1月31日までにご寄付を頂いた方々です～

【古切手】
丸重組 大和田すずらの会 川村電気
にじいろのたね (有)神建築 西松島町内会
鰯ヶ沢町総合窓口課 漁師町婦人部
齋藤ひろ

受付場所・社協窓口
※プルタブ・切手は
社協窓口までご持参ください

【プルタブ】
長間瀬町内会 浜横沢老人クラブ長寿の会
小夜ヶ丘新生会 湯舟湯の花グループ
(有)神建築 まほろばの里 漁師町婦人部
大和田すずらの会 赤石婦人会 川村電気
三和会 中村婦人会
中下有志 神勢津子 新谷緋彩 見崎サエ
岩谷松子 兼平イネ 石岡由美 伊東清市
花田一華 坂井トキエ 長谷川繁 井上蓮
兼平隆一 山本三三 石岡静江 齋藤ひろ
長谷川仁優 中村ヒサ子 清野琥太郎
小湊鐵雄 兼岡みや子 本庄美也子
本庄博昭

(敬称略)
【寄付金】
(宗)孝道山青森別院
株)マンテン青森工場労働組合
青い森信用金庫鰯ヶ沢支店信友会



みなさまの善意を「地域福祉社会」づくりに活かし取り組んでまいります。今後ともご協力をよろしくお願いいたします。

