



※社協は社会福祉協議会の略称です。

■発行・編集／社会福祉法人鰯ヶ沢町社会福祉協議会
TEL：0173-82-1602 FAX：0173-72-5804
〒038-2761 鰯ヶ沢町大字舞戸町字後家屋敷9-4

社協あじがさわ

検索

URL <http://ajisyakyo.justhpbs.jp>

E-mail ajisya@chic.ocn.ne.jp

鰯ヶ沢町緊急除雪支援センター 雪からまもる隊♡出動!!



除雪作業中の皆さん！想像を絶する雪の量！

災害級の大雪に見舞われた青森県、鰯ヶ沢町も大雪が連日続きました。

令和7年1月10日に鰯ヶ沢町と連携し鰯ヶ沢町緊急除雪支援センターを開設！雪で玄関がふさがり出られない、屋根と地面が雪で繋がっている等の緊急性が高く、自分では除雪する事ができない世帯を対象とし、除雪支援を行いました。

社協支部協力員に除雪に困っている世帯の調査と除雪支援センターの周知をお願いしました。結果62件の相談があり、緊急的に支援が必要だった33件の除雪作業を行いました。また、生き生きわーくセンター会員、一般ボランティア延べ133名の方々が除雪支援に協力いただきました。ありがとうございました。

写真上 R7/1/10

写真下 R7/3/4



「男」だけの集いの場

男性だけの集いの場を新たに開設した「ぐだめき会」。「ぐだめき会」は男性の閉じこもりやフレイルを予防するために、交流の場でぐだめき、体力づくりでぐだめき、ぐだめくことで楽しく過ごせる男の集いです。

体力づくり

健康器具の負荷を課し「まだまだ」とぐだめきながら体力づくりに奮闘しています。



料理教室

【9月】鯉ヶ沢町食生活改善推進員のみなさんを講師に招き、たけのこごはん・タンドリーチキン・丸ごとトマトサラダ・大根葉の味噌汁を作りました。

【11月】参加者同士でもつ鍋を作りました。

【2月】CONVEYさんを講師に、シニア男性のための料理教室「ワインに合う肉料理」ビーフステーキ、たらすしこ蒸し、イカセロリ、すじこ豆腐、にしんポテト、キャロットアップルラペサラダを作りました。



イカセロリを担当した参加者から「セロリは苦手だったけど、これなら食べられる」と苦手を克服！シェフから「包丁使いが上手ですね」と褒められ、ぐだめきがなくなりました。



綺麗に盛り付け、こんなに素敵に出来上がりました。ワインを飲みながら、みんなで楽しく美味しくぐだめき合いました。



参加者のみなさんからは、全町内から集まって、もっと大人数でやってみたい。男性同士のぐだめきも良いもんだ。と笑顔で話されていました。



『ちょっと困っている、掃除ができない』

掃除、洗濯を一人でやるには大変。普段の生活での困りごとは一人ひとり違います。困りごとがあったらまずご連絡ください。

例)居室掃除 30分 500円

別途、交通費・事務手数料・消費税をいただきます。



生き活き わーくセンター



会員随時募集



人生100年時代といわれる今・・・

あなたの時間・技術・熱意を分け合い社会貢献活動に活かしませんか。

『生き活きわーくセンター』は、掃除、洗濯、草刈り・草取り・除雪・買物支援バス運転等、住民のみなさんの生活での困りごとに一役買います。まだまだ仲間が必要です。入会お待ちしております。興味がある方は、お気軽にお問合せください。

畑1坪レンタル開始

町内在住の個人(世帯)、団体

自分で作った野菜でヘルシーな食生活を!

気軽に集える場、地域のコミュニティの場になるようにいきいき菜園(1坪)をレンタルします。野菜づくりを楽しみながら交流を深めてみませんか?

レンタル料(1坪)500円 ※上限4坪まで

【苗、肥料なども含みます】

申し込みは令和7年4月10日(木)まで

30坪準備しています。お早めにお申し込みください。



アウトリーチ

困りごと出張相談(予約制)

日常生活の困りごとは自らSOSを発することが難しい場合も多いため積極的に対象者のいる場所に出向いて必要なサービスや情報を届けるよう支援します。

令和7年4月に各地区で出張相談会を開催しますので、相談希望の方は社協までご予約ください。 ◆開催時間 10:00～12:00

4月14日(月)中村地区 中村公民館(和室)

4月17日(木)赤石地区 赤石公民館(和室)

4月15日(火)鯉ヶ沢地区 中央公民館(講習室)

4月18日(金)舞戸地区 舞戸公民館(講習室)

4月16日(水)鳴沢地区 鳴沢公民館(和室)

4月21日(月)南金沢地区 種里地区農村集会

※アウトリーチとは、必要な助けが届いていない人に支援する側からアプローチを行います。



インタビューー澁谷がいく！ 手話サークルはまなすに潜入



Q A

今月号から私、澁谷の新コーナー『この活動教えてください！』が始まりました。これから、なんか気になるな…、どういう事をしているのだろうか？と私が疑問に思った活動団体にインタビュー形式で取材し取材内容をご紹介します。

記念すべき第1回目は、『手話サークル はまなす』の代表にインタビューしました。



(ありがとう)

澁谷

「手話サークル はまなす」は、どのような活動がされているのですか？

「手話サークルはまなす」

「手話サークル はまなす」では手話学習や交流を通して聴覚障害者の生活の現状を理解するとともに、地域福祉の向上を図るため活動しています。

澁谷

手話学習の内容はどのようなものですか？

「手話サークルはまなす」

学習の内容は、手話クロスワード・新しい手話の単語の学習、参加者の最近の出来事についてのスピーチ、手話コーラスの練習などがあります。また、クリスマス会や新年会などの行事もあります。

澁谷

現在の手話サークルはまなすの会員は何人でどういった人たちがいますか。

「手話サークルはまなす」

サークルの会員は15名。会員の中には令和4年の大雨災害で聴覚障害者の被災者支援をきっかけに、コミュニケーションの重要性を感じ入会された方もいます。

澁谷

手話ができるようになるためにどれくらいの時間が必要ですか。

「手話サークルはまなす」

個人差はありますが、あいさつ程度であれば1日で簡単に覚えることができます。

クリスマス会 手話コーラス♪赤鼻のトナカイを練習中

はじめての方、手話が分からない方、まずは自分の名前からはじめてみませんか？



活動場所は舞戸公民館（パル2階）講習室
活動日は毎月2回、月曜日の19：00～21：00、例会を開催しています。
冬季間は月1回、月曜日18：30～20：30に活動しています。

鯨ヶ沢町共同募金委員会からのお知らせ



令和6年度赤い羽根共同募金運動にご協力いただきありがとうございました

今年度も10月1日から共同募金運動を実施し、住民のみなさまにご協力いただきました。また昨年度に引続き、海の駅わんどにてあじがさわジュニアバスケットボールクラブのご協力のもと街頭募金を行いました。



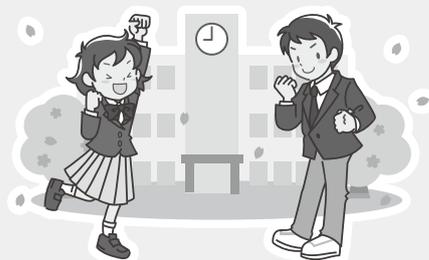
赤い羽根共同募金 1,342,433円
(令和7年2月末日)

歳末たすけあい募金 996,100円

生活福祉資金「教育支援資金」の貸付について



進学を応援します!



低所得世帯を対象に、大学や高等学校などへの進学や通学に必要な経費をお貸しします。入学中の授業料のお支払いにお困りの方もご相談ください。

ご利用いただける世帯

低所得世帯

(原則として、町民税非課税世帯または均等割課税程度の世帯)

種類と貸付限度額など

資金種類	貸付限度額	貸付期間	償還期間
教育支援金	高校 月額35,000円以内	在学期間中	卒業後6ヶ月の据置期間後、20年以内
	高専 月額60,000円以内		
	短大 月額60,000円以内		
	大学 月額65,000円以内		
就学支援金	500,000円以内		

※必要な資金の融資を他(日本学生支援機構や金融機関など)から受けることができる世帯は除きます。また貸付には、上記のほかにも条件があります。



令和6年度 受賞おめでとうございます

(敬称略)

社協支部協力員として、8年以上在任しボランティア奉仕者として地道な活動を続けている方々に会長表彰が授与されました。

山田 恵子 * 晴山 良子 * 高田 日子 *
 福島 良子 * 見崎 文武 * 長谷川 茂子 *
 中山 みどり * 菅野 美奈子 * 工藤 文信 *
 佐藤 博子 * 神 絹子 * 戸澤 貴子 *
 長尾 悦子 * 一戸 みどり

予約制 買い物支援 バス運行します。

無料!

運行日 午前便 9:00~ 午後便 13:00~

4 月

月	火	水	木	金
7 鳴沢	8 鯨ヶ沢	9 舞戸	10 赤石	11 中村
14	15	16	17	18
21 鯨ヶ沢	22 舞戸	23 赤石	24 中村	25 鳴沢
28	29	30		

5 月

月	火	水	木	金
5 舞戸	6 赤石	7 中村	8 鳴沢	9 鯨ヶ沢
12	13	14	15	16
19 赤石	20 中村	21 鳴沢	22 鯨ヶ沢	23 舞戸
26	27	28	29	30

6 月

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
9 中村	10 鳴沢	11 鯨ヶ沢	12 舞戸	13 赤石
16	17	18	19	20
23 鳴沢	24 鯨ヶ沢	25 舞戸	26 赤石	27 中村

7 月

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
7 鯨ヶ沢	8 舞戸	9 赤石	10 中村	11 鳴沢
14	15	16	17	18
21 舞戸	22 赤石	23 中村	24 鳴沢	25 鯨ヶ沢

注意!

鯨ヶ沢町社協は祝日も営業しています(^^)
 祝日も予約の電話、利用に関する問合せはお気軽にどうぞ!

利用方法

- ①カレンダーで自分の地区の運行日を確認します。
- ②「買い物バスの予約」と社協に、利用日2日前までに
 お電話(82-1602)又はLINE【お名前、電話番号を入力】。



※毎月運行日を記載したチラシは配布しませんのでこのページを保管し運行日のご確認をお願いします。

デイサービス冬の恒例行事

クリスマス会
初詣

神社で初詣



みんなで
協力して
ホットケーキ
作り

デイサービス冬の恒例行事といったらクリスマス会です！今年は、利用者みなさんと一緒にホットケーキ作りをしました。

生地を混ぜる人、焼いてひっくり返す人と分担し、みんなでわいわい楽しみながら作ることができました。味もバッチリ！美味しくいただきました♪

また、元旦にはみんなで初詣へ、町内の神社へ行ってきました。今年一年の健康と幸せを祈りながら、参拝してきました。

暖かくなったら、桜や菜の花畑と、散歩する機会が増えます。早く暖かくな～れ♪

福祉有償運送運転者講習開催のご案内

- ◆開催日時 令和7年4月12日（土）
- ◆場 所 鯉ヶ沢町総合保健福祉センター
- ◆受講料 12,000円
- ◆申 込 鯉ヶ沢町社協HP



http://ajisyakyo.justhpbs.jp/yuusyouunsou_sinseisyo.pdf

上記アドレスから「福祉有償運送運転者講習受講申込書」を印刷の上でご使用ください。

ダウンロードできない場合は、FAXで申込用紙を送信しますのでご連絡ください。

- ◆申込締切 令和7年4月8日（火）

※FAX又はメールにて決定通知をいたしますが、別途決定通知書が必要な場合は、申込書に記載して下さい。その場合は郵送となります。
なお、受講料は振込となりますが、手数料のご負担と振込期日は守っていただきますようお願いいたします。

訪問介護員による通院等乗降介助（自家用有償運送自動車）の運転者に対しては国土交通省が認定する講習を受けることが義務付けられております。

鯨ヶ沢町社会福祉協議会 FacebookとInstagramで情報発信中!

「鯨ヶ沢町社協をもっと知ってほしい」「社協を身近に感じてほしい」との思いから、FacebookとInstagramを活用して、社協事業の紹介、地域や社協での出来事などさまざまな最新情報を発信中です。QRコードから登録できます。

facebook



Instagram



善意の窓



この度、株式会社ホンダセンターナリコー様より、チャリティフリーマーケットの収益金からHONDAの蓄電機を寄贈いただきました。

災害時などに活用できるよう大切に使用させていただきます。ありがとうございました。



～令和6年10月1日から令和7年2月28日までにご寄付いただいた方々です～

(敬称略)

【寄付金】 日本海国際交流倶楽部

【プルタブ】 渋谷きょう 長谷川仁優 成田義子 岩谷松子 山屋キョウ子
 花田柚月 花田凧沙 花田さつ子 工藤哲也 奈良光昭 吉田幸次
 川野良一 佐藤松子 清野琥太郎 大塚美江 山本三江 神爽志
 若松修 須藤札子 原文夫
 今きぬ 井上蓮 長尾文子 今あき 鬼袋町内会 湯の花グループ
 菊花会 中村婦人会 大和田すずらん会 (有)木村工業 澤田鉄工所

【古切手】 神爽志 平岡英子 滝淵多美子
 マルイチ工業 (有)木村工業
 大和山種里支部



【空き缶・ペットボトル】

令和6年10月1日～令和7年2月28日収集分

空き缶(アルミ・スチール)	1,210kg
ペットボトル	800kg
合計	2,010kg

収集場所

鯨ヶ沢町総合保健福祉センター
 ～旧いこいの湯玄関前～

正面玄関



旧いこいの湯