

住民ニーズ調査報告書



(平成28年3月)

1. 調査方法

(1) 目的

この調査は、鱒ヶ沢町からの受託事業である「生活支援・介護予防体制整備事業」の一環としておこない、生活支援の使い手・担い手となりうる自立・要支援状態にある高齢者が、どのような暮らしをし、自宅で安心して生活を続けられるようにするために何を求めているか、また「地域支え合い」として自らできることは何かを把握することを目的に実施しました。

(2) 対象者

平成27年10月31日を基準日としています。

① 要支援認定者全数：216人

② 介護認定を受けていない、60歳から69歳までの方100人

(※町内5地区から20人ずつ無作為抽出)

注：②の対象者の設定は公平中立という観点から鱒ヶ沢町がおこないました。

(3) 調査方法

① 要支援認定者全数は、訪問聞き取り調査

(鱒ヶ沢町地域包括支援センターと介護予防計画作成を受託している居宅介護支援事業所による調査)

② 介護認定を受けていない方は、郵送調査

(4) 回収結果

調査対象者	対象者数 (人)	回収数 (人)	回収率 (%)
①要支援認定者	216	216	100
②介護認定対象外	100	58	58
合計	316	274	86.7

(5) 設問内容

次の7つの概要から各設問があります。

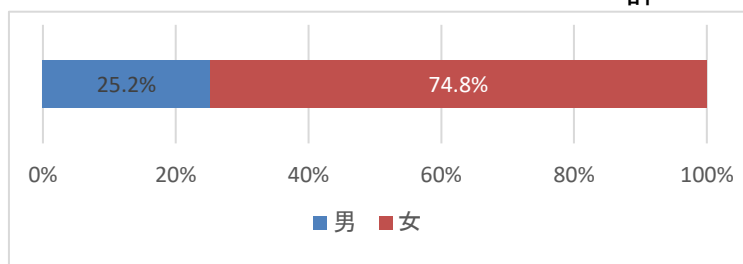
概 要	設 問
① 住まいの状況等	問1 性別・年齢 問2 居住地区 問3 世帯状況 問4 介護保険認定状況 問5 住まいの形態
② 家族や友人との付き合いの状況	問6【独居・高齢者のみ世帯対象】 問6-1 親族等の状況 問6-2 親族等の中で最もよく会う方 問6-3 該当者の居住地 問6-4 該当者と会う頻度 問7 友人との付き合い
③ 体の状況	問8 健康状態 問9 定期的な通院 問10 病気のと看頼れる人
④ 生活状況	問11【独居・高齢者のみ世帯・日中独居世帯対象】 問11-1 日常生活で困ったとき頼れる人 問11-2 安心・安全な暮らしのためにしていること 問12 経済的な面での暮らし向き 問13 外出時の移動手段 問14 毎日の食事状況 問15 この1ヶ月間に活動した内容 問16 消費者被害や詐欺などに対する不安感 問17 生活行動をする際に困ること
⑤ 生活支援についての現状と希望	問18 手伝ってもらっていること（現在および将来的に） 問19 手伝えること、手伝えそうなこと 問20 ボランティア活動への興味 問21 ボランティア活動へのイメージ 問22 生活支援ボランティアとしての協力や利用について 問23-1 ボランティア協力するために必要なこと 問23-2 ボランティアを利用するとき必要なこと 問23-3 ボランティアを利用したくない、できない理由
⑥ 将来希望する生活場所	問24 将来病気になったり手助けが必要になった場合の希望する生活場所 問25 住みよい地域に必要なこと

2. 調査結果

[1. 住まいの状況等]

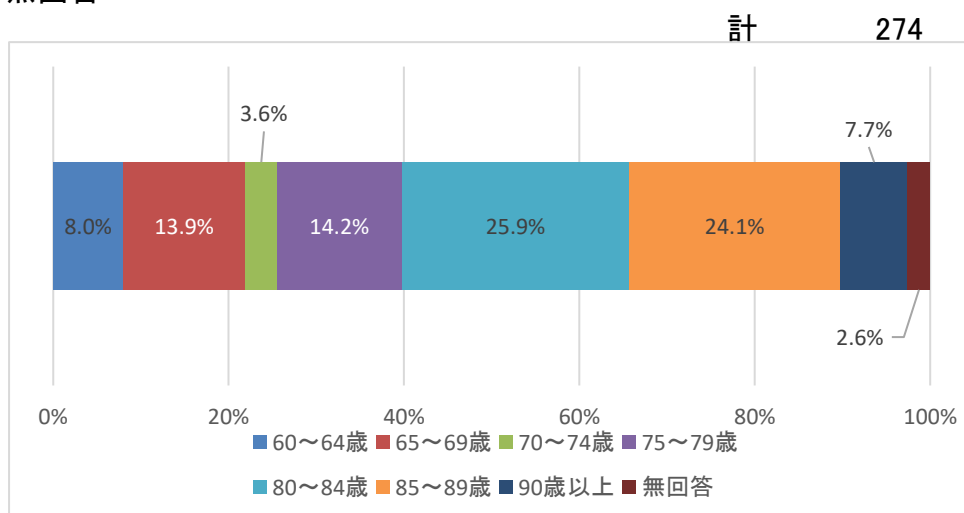
問1 性別

	回答数(人)	構成比
(1 男	69	25.2%
(2 女	205	74.8%
計	274	100.0%



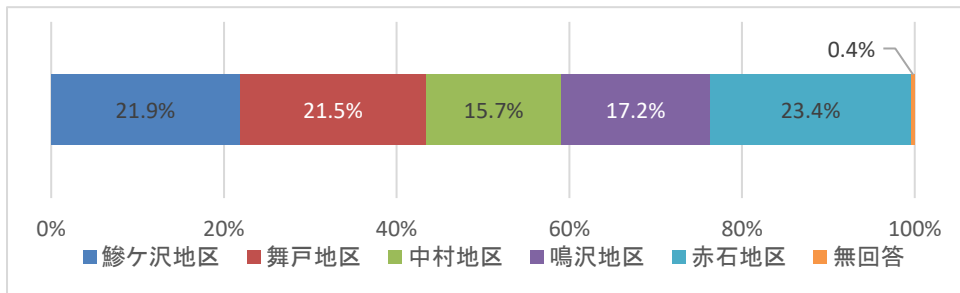
問1-1 年齢（平成27年10月31日現在）

	回答数(人)	構成比
(1 60～64歳	22	8.0%
(2 65～69歳	38	13.9%
(3 70～74歳	10	3.6%
(4 75～79歳	39	14.2%
(5 80～84歳	71	25.9%
(6 85～89歳	66	24.1%
(7 90歳以上	21	7.7%
(8 無回答	7	2.6%
計	274	100.0%



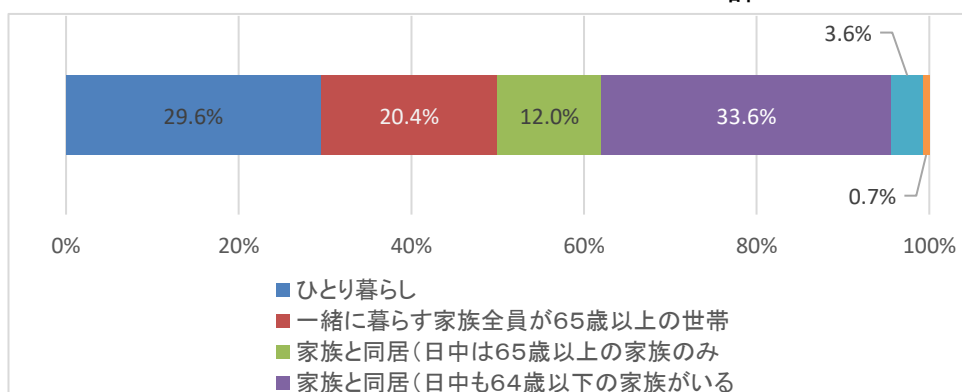
問2 お住まいの地区

	回答数(人)	構成比
(1) 鱒ヶ沢地区	60	21.9%
(2) 舞戸地区	59	21.5%
(3) 中村地区	43	15.7%
(4) 鳴沢地区	47	17.2%
(5) 赤石地区	64	23.4%
(6) 無回答	1	0.4%
計	274	100.0%



問3 世帯状況について

	回答数(人)	構成比
(1) ひとり暮らし	81	29.6%
(2) 一緒に暮らす家族全員が65歳以上の世帯	56	20.4%
(3) 家族と同居(日中は65歳以上の家族のみ)	33	12.0%
(4) 家族と同居(日中も64歳以下の家族がいる)	92	33.6%
(5) その他	10	3.6%
(6) 無回答	2	0.7%
計	274	100.0%

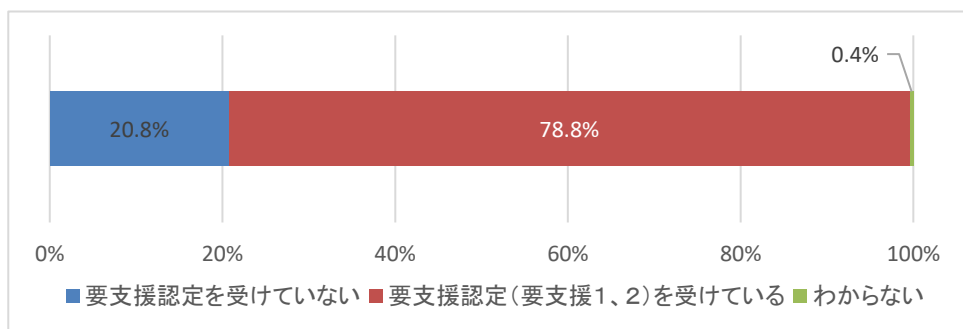


※問3「その他」

- ・孫との2人暮らしで、日中は独居
- ・日中は1人、休日は64歳以下の家族有
- ・家族と同居、日中は65歳以上と妻
- ・67歳の夫と2人暮らし
- ・サ高住入所中
- ・家族と同居(日中は65歳以上と64歳以下の家族がいる)

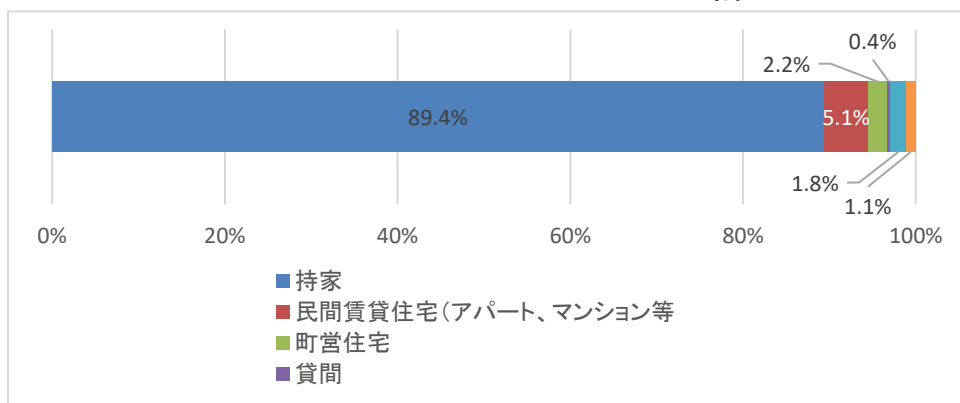
問4 介護保険の認定状況

	回答数(人)	構成比
(1) 要支援認定を受けていない	57	20.8%
(2) 要支援認定(要支援1、2)を受けている	216	78.8%
(3) わからない	1	0.4%
計	274	100.0%



問5 お住まい

	回答数(人)	構成比
(1) 持家	245	89.4%
(2) 民間賃貸住宅(アパート、マンション等)	14	5.1%
(3) 町営住宅	6	2.2%
(4) 貸間	1	0.4%
(5) その他	5	1.8%
(6) 無回答	3	1.1%
計	274	100.0%



※問5「その他」

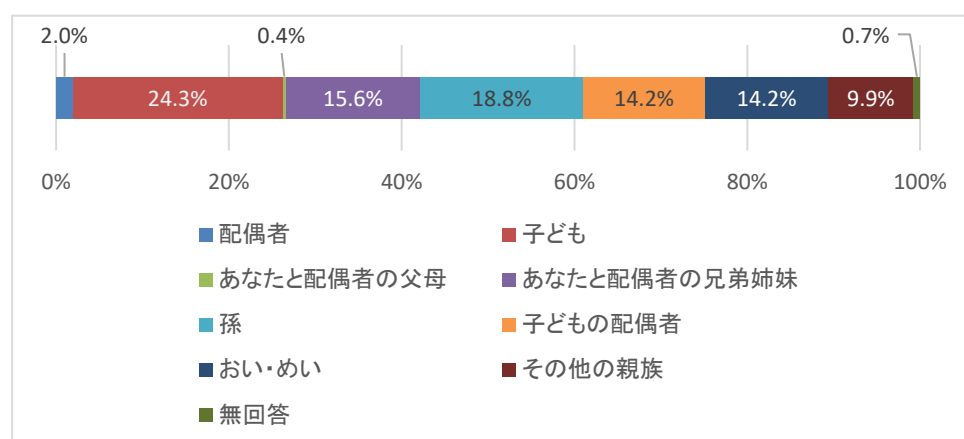
・サ高住入所(2人)、長男の持家、ケアハウス

[2. 家族や友人との付き合いの状況]

問6 ①一人暮らしの方、②一緒に暮らす家族全員が65歳以上の世帯の方への質問(それ以外は問7へ)

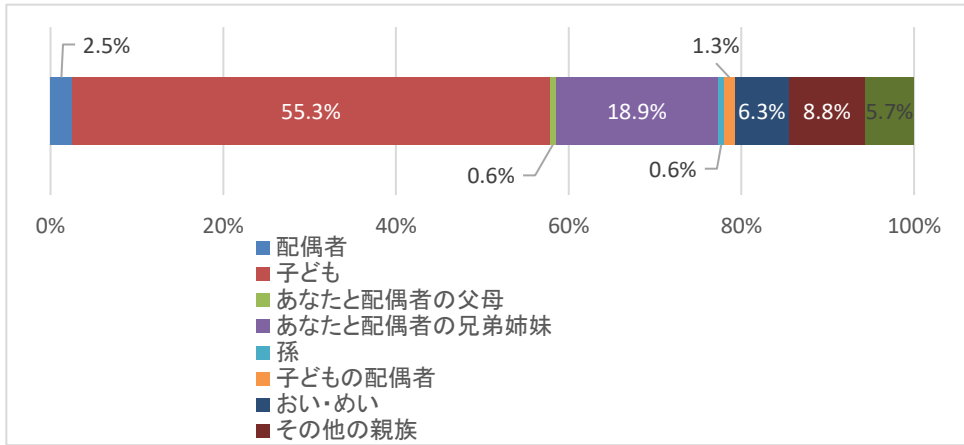
問6-1 同居していないご家族や親族の状況について(おいでになる全ての方を選択)

	回答数(人)	構成比
(1) 配偶者	11	2.0%
(2) 子ども	137	24.3%
(3) あなたと配偶者の父母	2	0.4%
(4) あなたと配偶者の兄弟姉妹	88	15.6%
(5) 孫	106	18.8%
(6) 子どもの配偶者	80	14.2%
(7) おい・めい	80	14.2%
(8) その他の親族	56	9.9%
(9) 無回答	4	0.7%
計	564	100.0%



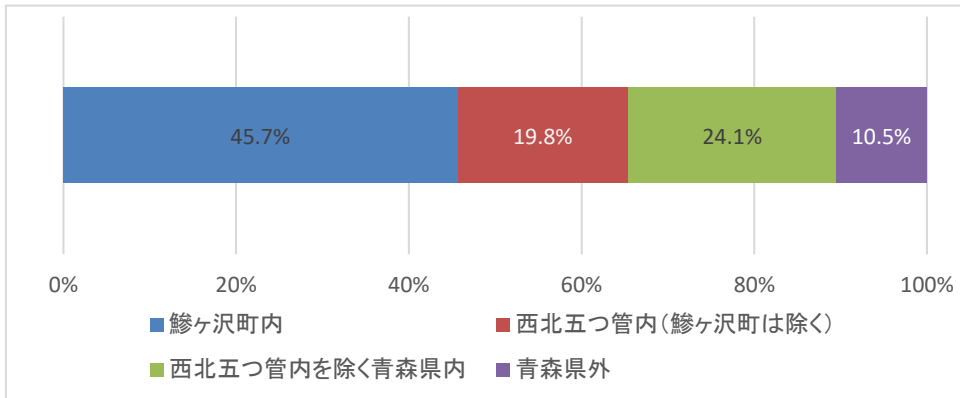
問6-2 上記のご家族の中で、もっともよく会う方はどなたですか。問6-1で選んだ中から1人回答して下さい。

	回答数(人)	構成比
(1) 配偶者	4	2.5%
(2) 子ども	88	55.3%
(3) あなたと配偶者の父母	1	0.6%
(4) あなたと配偶者の兄弟姉妹	30	18.9%
(5) 孫	1	0.6%
(6) 子どもの配偶者	2	1.3%
(7) おい・めい	10	6.3%
(8) その他の親族	14	8.8%
(9) 家族や親せきはいるが日常的に関わりがない	9	5.7%
計	159	100.0%



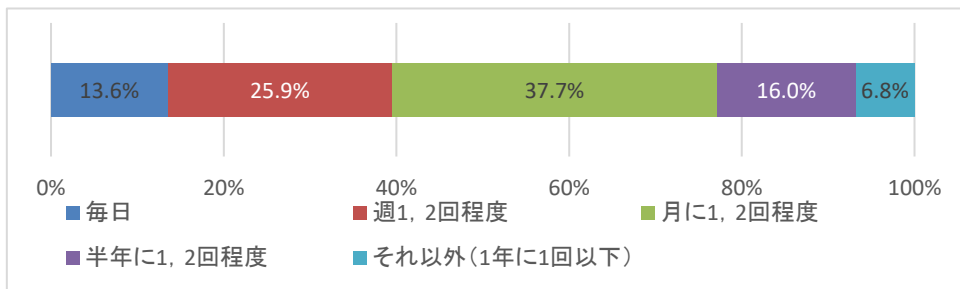
問6-3 最もよく会う方が住んでいる場所はどこですか。(1つ選択)

回答	回答数(人)	構成比
(1) 鱒ヶ沢町内	74	45.7%
(2) 西北五つ管内(鱒ヶ沢町は除く)	32	19.8%
(3) 西北五つ管内を除く青森県内	39	24.1%
(4) 青森県外	17	10.5%
計	162	100.0%



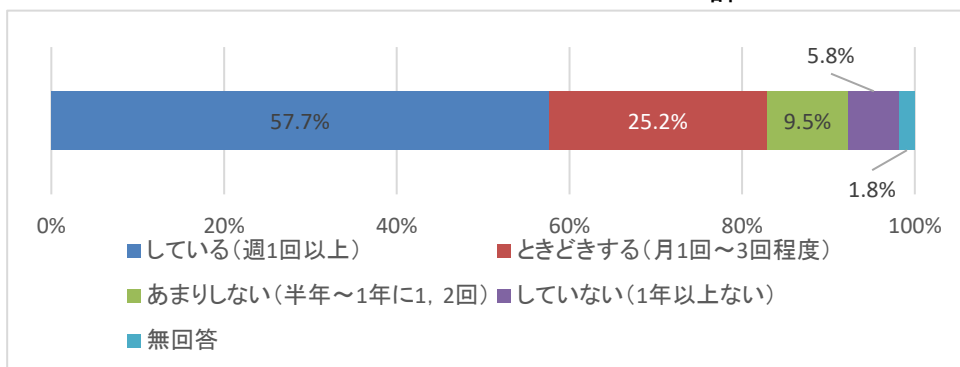
問6-4 もっともよく会う方とは、どのくらいの頻度で会いますか。(1つ選択)

	回答数(人)	構成比
(1) 毎日	22	13.6%
(2) 週1, 2回程度	42	25.9%
(3) 月に1, 2回程度	61	37.7%
(4) 半年に1, 2回程度	26	16.0%
(5) それ以外(1年に1回以下)	11	6.8%
計	162	100.0%



問7 ご近所の方やご友人との付き合いは、どの程度ありますか。会ったり、手紙や電話のやり取りを含めてお答えください。(1つ選択)

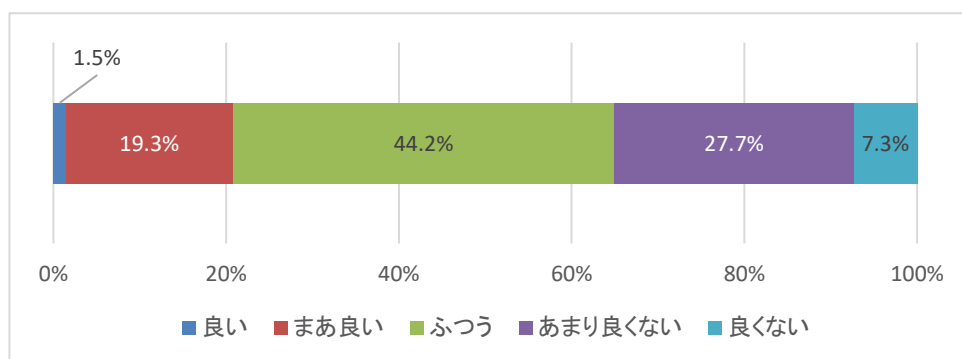
	回答数(人)	構成比
(1) している(週1回以上)	158	57.7%
(2) ときどきする(月1回~3回程度)	69	25.2%
(3) あまりしない(半年~1年に1, 2回)	26	9.5%
(4) していない(1年以上ない)	16	5.8%
(5) 無回答	5	1.8%
計	274	100.0%



[3. 体の状況]

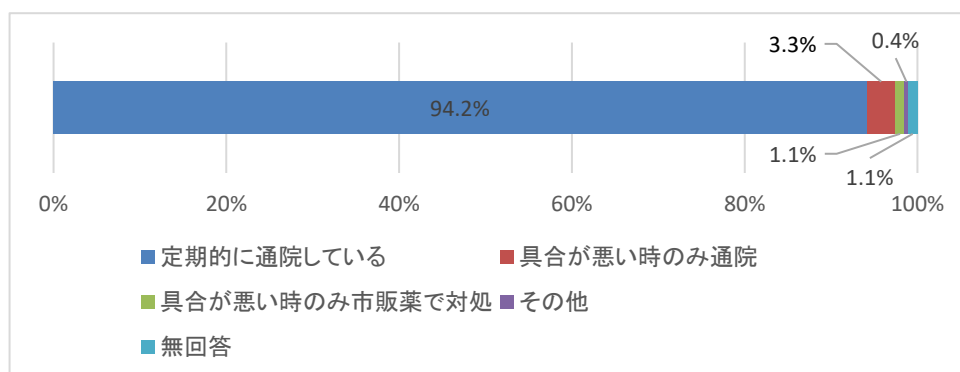
問8 あなたの健康状態についておしえてください（ご自身が感じる健康状態を1つ選択）

	回答数(人)	構成比
(1) 良い	4	1.5%
(2) まあ良い	53	19.3%
(3) ふつう	121	44.2%
(4) あまり良くない	76	27.7%
(5) 良くない	20	7.3%
計	274	100.0%



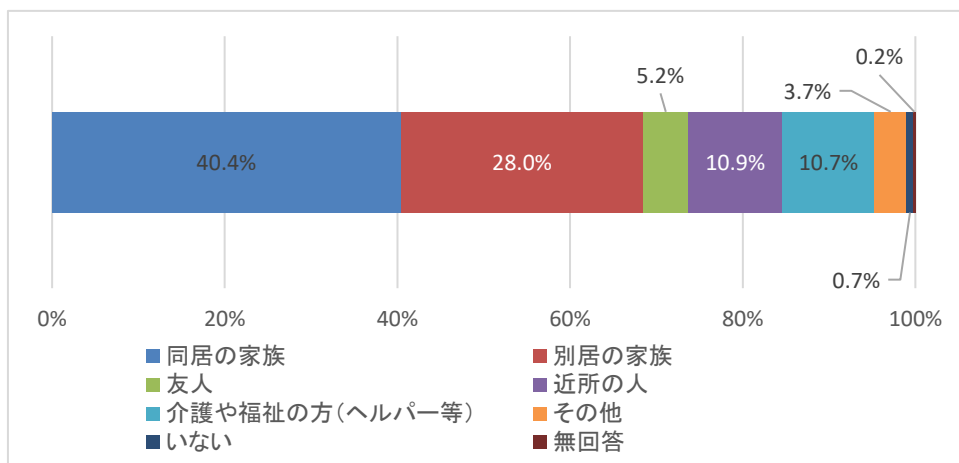
問9 現在、病院等に定期的に通っていますか（1つ選択）

	回答数(人)	構成比
(1) 定期的に通院している	258	94.2%
(2) 具合が悪い時のみ通院	9	3.3%
(3) 具合が悪い時のみ市販薬で対処	3	1.1%
(4) その他	1	0.4%
(5) 無回答	3	1.1%
計	274	100.0%



問10 病気の時、頼れる方はいますか（あてはまるもの全てを選択）

	回答数(人)	構成比
(1) 同居の家族	163	40.4%
(2) 別居の家族	113	28.0%
(3) 友人	21	5.2%
(4) 近所の人	44	10.9%
(5) 介護や福祉の方(ヘルパー等)	43	10.7%
(6) その他	15	3.7%
(7) いない	3	0.7%
(8) 無回答	1	0.2%
計	403	100.0%



※問10「その他」

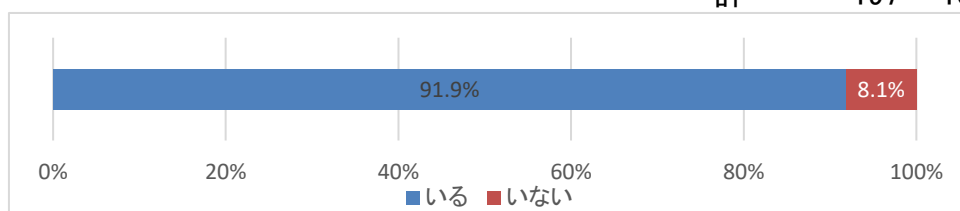
・姪、甥、弟、妹(2人)、兄、別居親族、義理の兄弟(2人)、親族(2人)、死夫の子
 運転手の知人

[4. 生活状況]

問11 ①一人暮らしの方、②一緒に暮らす家族全員が65歳以上の世帯の方、③家族と同居しているが、日中は65歳以上の家族のみの世帯の方への質問(それ以外の方は問12へ)

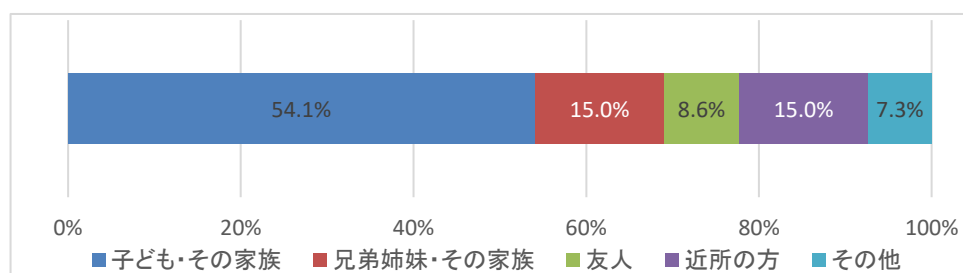
問11-1 日常生活で誰かの手伝いが必要になった時、頼れる方はいますか

	回答数(人)	構成比
(1) いる	181	91.9%
(2) いない	16	8.1%
計	197	100.0%



いると回答した方(複数回答あり)

	回答数(人)	構成比
(1) 子ども・その家族	126	54.1%
(2) 兄弟姉妹・その家族	35	15.0%
(3) 友人	20	8.6%
(4) 近所の方	35	15.0%
(5) その他	17	7.3%
計	233	100.0%

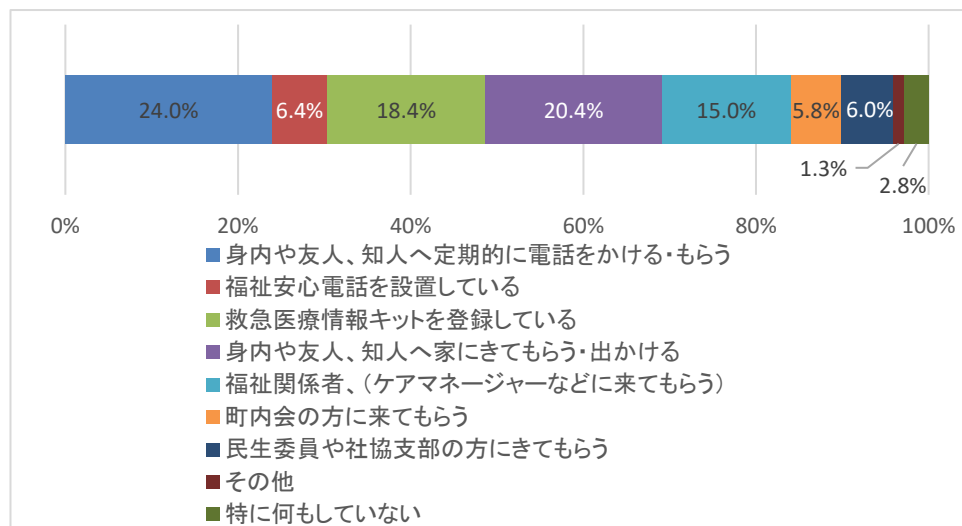


※問11-1-1「その他」

・配偶者(3人)、妹、甥、姪(3人)、親、親戚(2人)、義理の兄弟、ケアホームのスタッフヘルパー(4人)、運転手の知人

問11-2 安心・安全な暮らしのために、日頃誰かに気にかけてもらうことをしていますか(あてはまる全てを選択)

	回答数(人)	構成比
(1) 身内や友人、知人へ定期的に電話をかける・もらう	128	24.0%
(2) 福祉安心電話を設置している	34	6.4%
(3) 救急医療情報キットを登録している	98	18.4%
(4) 身内や友人、知人へ家にきてもらう・出かける	109	20.4%
(5) 福祉関係者、(ケアマネージャーなどに来てもらう)	80	15.0%
(6) 町内会の方に来てもらう	31	5.8%
(7) 民生委員や社協支部の方に来てもらう	32	6.0%
(8) その他	7	1.3%
(9) 特に何もしていない	15	2.8%
計	534	100.0%

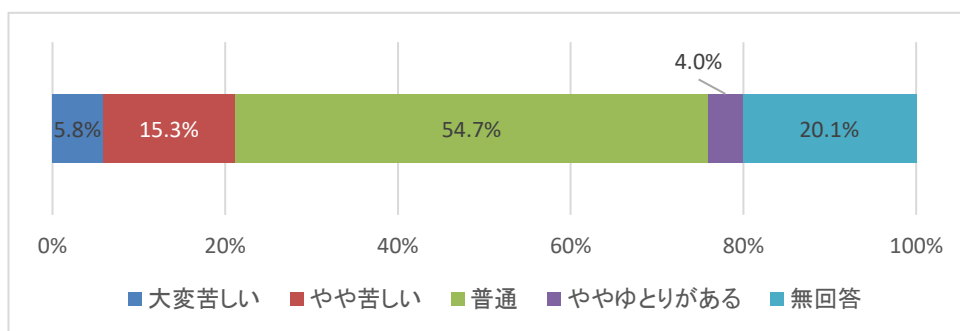


※問11-2「その他」

・隣人、親、長男の妻、ヘルパー、本家、町内会の集まり(2人)

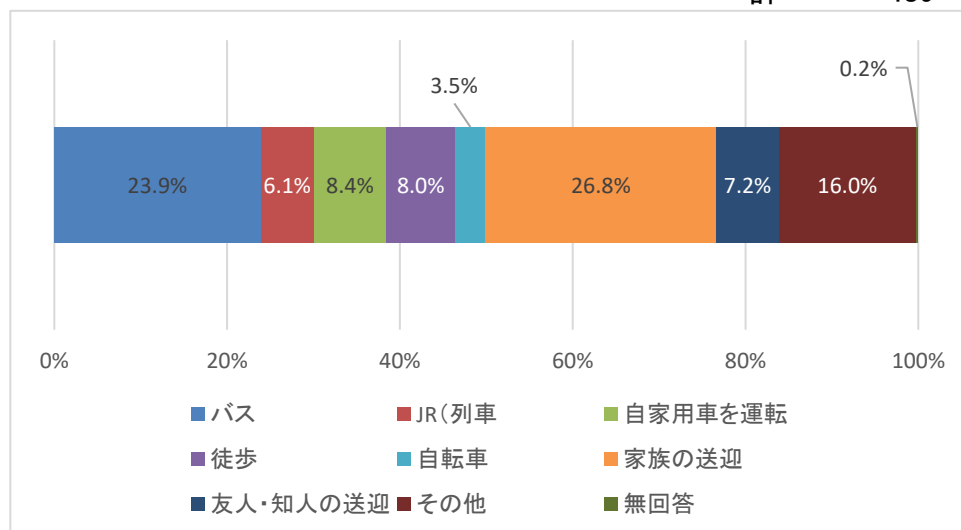
問12 現在の経済的な面での暮らしむきをどのように感じていますか(1つだけ選択)

	回答数(人)	構成比
(1) 大変苦しい	16	5.8%
(2) やや苦しい	42	15.3%
(3) 普通	150	54.7%
(4) ややゆとりがある	11	4.0%
(5) 無回答	55	20.1%
計	274	100.0%



**問13 通院や買い物など外出する場合の移動手段をおしえてください
(あてはまるもの全てを選択)**

回答内容	回答数(人)	構成比
(1) バス	117	23.9%
(2) JR(列車)	30	6.1%
(3) 自家用車を運転	41	8.4%
(4) 徒歩	39	8.0%
(5) 自転車	17	3.5%
(6) 家族の送迎	131	26.8%
(7) 友人・知人の送迎	35	7.2%
(8) その他	78	16.0%
(9) 無回答	1	0.2%
計	489	100.0%

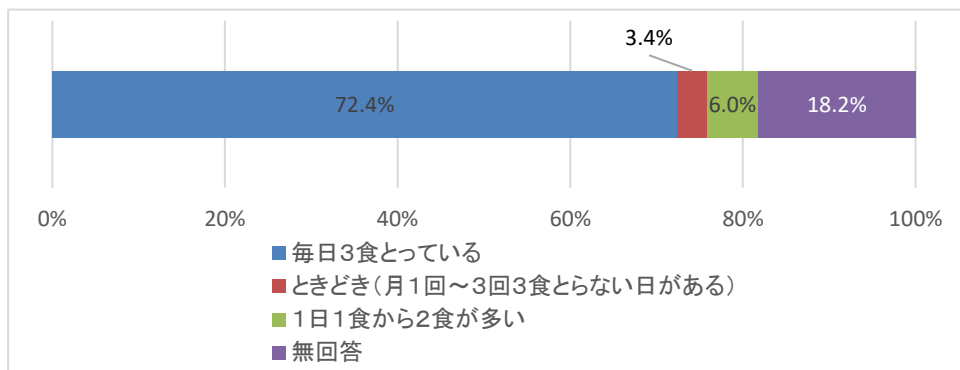


※問13「その他」

・送迎バス、公共タクシー、デイサービス利用時に(3人)、タクシー(28人)、介護タクシー(14人) ケア輸送(5人)、買物バス(2人)、病院の送迎バス、介護タクシー(冬期のみ)、甥、家族の送迎(2人) 近くに住んでいる子どもの送迎、家族の援助(2人)、K2のバス、バイク

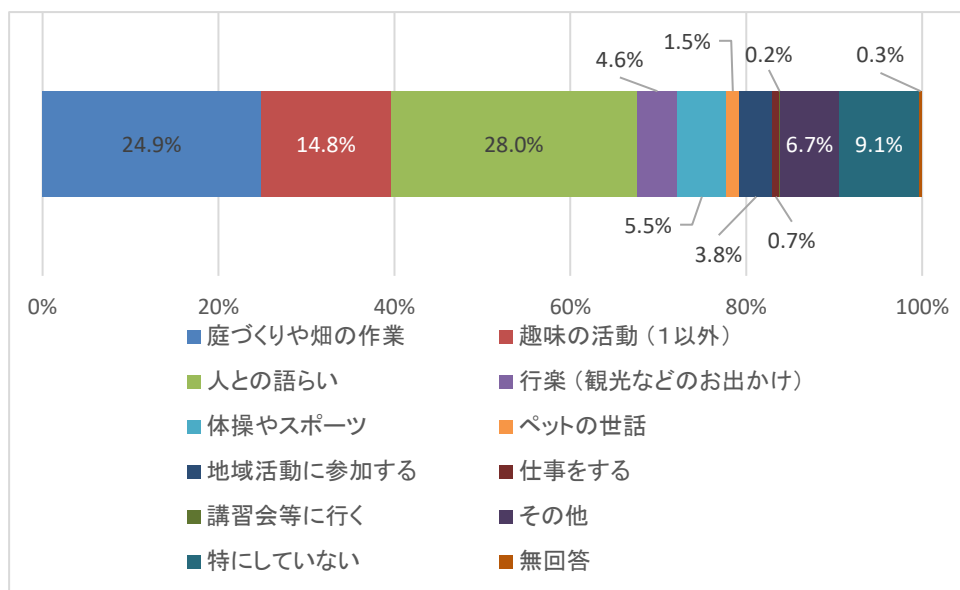
問14 毎日の食事の状況をお答えください（1つ選択）

	回答数(人)	構成比
(1) 毎日3食とっている	194	72.4%
(2) ときどき(月1回～3回3食とらない日がある)	9	3.4%
(3) 1日1食から2食が多い	16	6.0%
(4) 無回答	49	18.2%
計	268	100.0%



**問15 この1ヶ月の間に、日中以下のような活動をされた日はありますか。
(あてはまるもの全てを選択)**

	回答数(人)	構成比
(1) 庭づくりや畑の作業	145	24.9%
(2) 趣味の活動(1以外)	86	14.8%
(3) 人との語らい	163	28.0%
(4) 行楽(観光などのお出かけ)	27	4.6%
(5) 体操やスポーツ	32	5.5%
(6) ペットの世話	9	1.5%
(7) 地域活動に参加する	22	3.8%
(8) 仕事をする	4	0.7%
(9) 講習会等に行く	1	0.2%
(10) その他	39	6.7%
(11) 特にしていない	53	9.1%
(12) 無回答	2	0.3%
計	583	100.0%

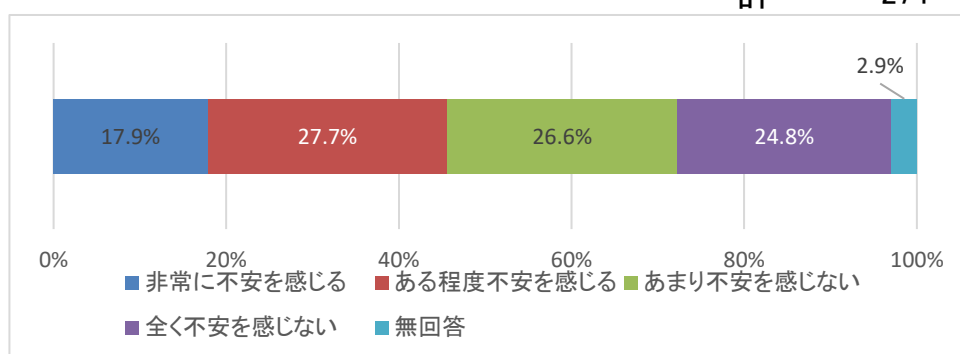


※問15「その他」

・姉の介護、通院(3人)、家事、音楽鑑賞、漬物づくり、敬老会、雪投げ(3人)、エルム・イオンヘデイサービス(13人)、健康相談、散歩(3人)、タクシー、10月～1月入院していた

問16 あなたが消費者被害や詐欺などに対して不安を感じる事がありますか (1つだけ選択)

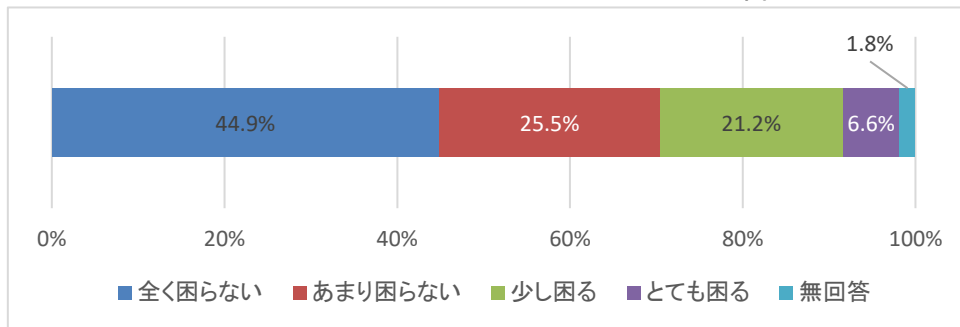
回答	回答数(人)	構成比
(1) 非常に不安を感じる	49	17.9%
(2) ある程度不安を感じる	76	27.7%
(3) あまり不安を感じない	73	26.6%
(4) 全く不安を感じない	68	24.8%
(5) 無回答	8	2.9%
計	274	100.0%



問17 ご自身が、以下の生活行動をされる際に、どのくらい困ることがありますか？
(A～Sの生活行動の種類ごとに1つ選択)

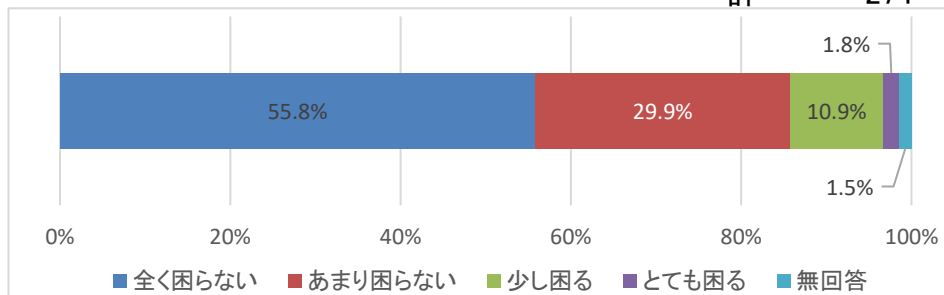
問17A 食事の準備・調理・後始末

	回答数(人)	構成比
(1) 全く困らない	123	44.9%
(2) あまり困らない	70	25.5%
(3) 少し困る	58	21.2%
(4) とても困る	18	6.6%
(5) 無回答	5	1.8%
計	274	100.0%



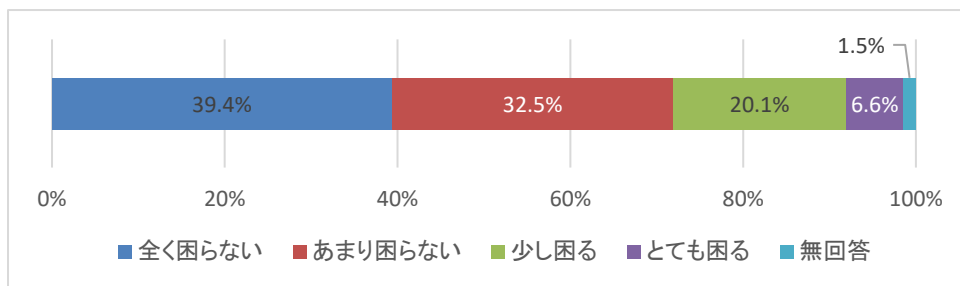
問17B 薬を飲む・はる・ぬる

	回答数(人)	構成比
(1) 全く困らない	153	55.8%
(2) あまり困らない	82	29.9%
(3) 少し困る	30	10.9%
(4) とても困る	5	1.8%
(5) 無回答	4	1.5%
計	274	100.0%



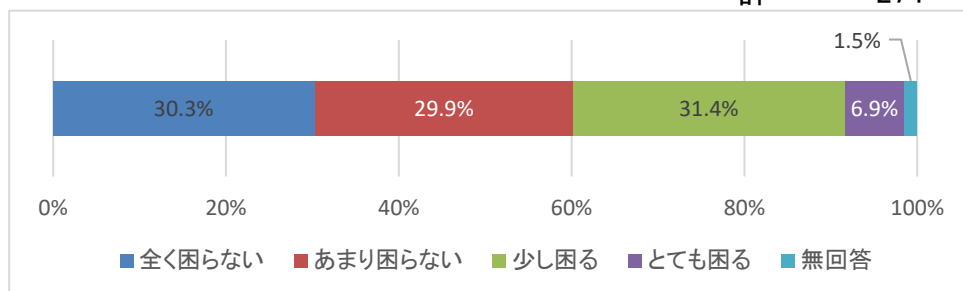
問17C 通院

	回答数(人)	構成比
(1) 全く困らない	108	39.4%
(2) あまり困らない	89	32.5%
(3) 少し困る	55	20.1%
(4) とても困る	18	6.6%
(5) 無回答	4	1.5%
計	274	100.0%



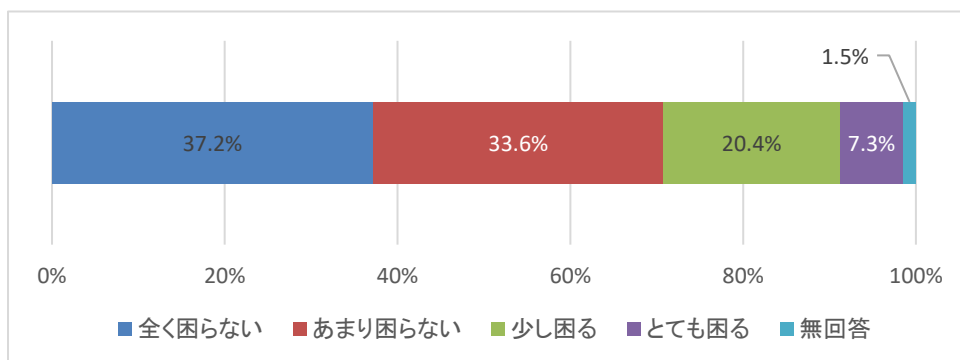
問17D 散歩・外出

困り具合	回答数(人)	構成比
(1) 全く困らない	83	30.3%
(2) あまり困らない	82	29.9%
(3) 少し困る	86	31.4%
(4) とても困る	19	6.9%
(5) 無回答	4	1.5%
計	274	100.0%



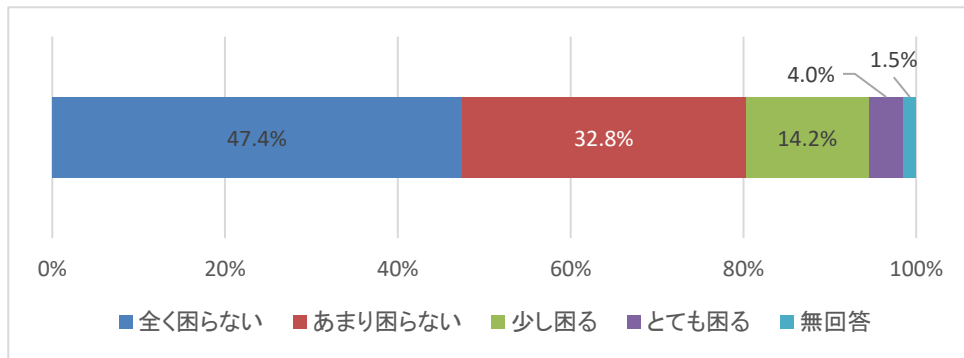
問17E 掃除

困り具合	回答数(人)	構成比
(1) 全く困らない	102	37.2%
(2) あまり困らない	92	33.6%
(3) 少し困る	56	20.4%
(4) とても困る	20	7.3%
(5) 無回答	4	1.5%
計	274	100.0%



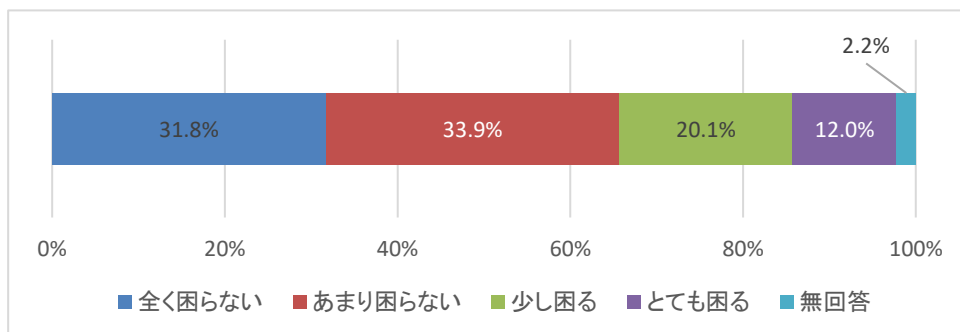
問17F 洗濯

	回答数(人)	構成比
(1) 全く困らない	130	47.4%
(2) あまり困らない	90	32.8%
(3) 少し困る	39	14.2%
(4) とても困る	11	4.0%
(5) 無回答	4	1.5%
計	274	100.0%



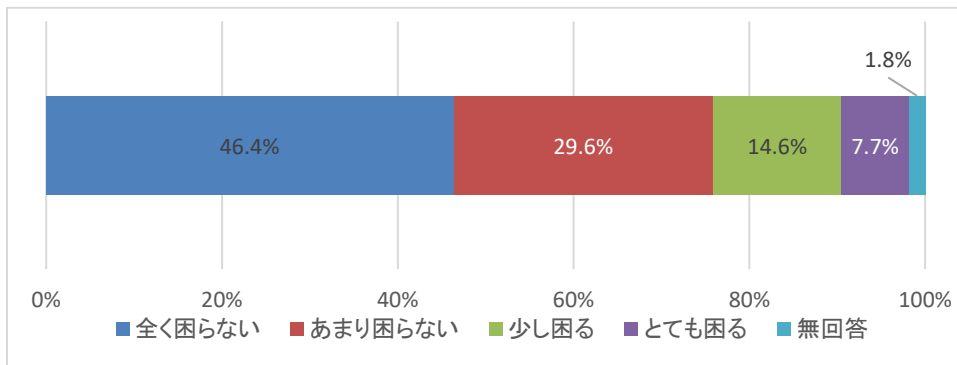
問17G 買い物

	回答数(人)	構成比
(1) 全く困らない	87	31.8%
(2) あまり困らない	93	33.9%
(3) 少し困る	55	20.1%
(4) とても困る	33	12.0%
(5) 無回答	6	2.2%
計	274	100.0%



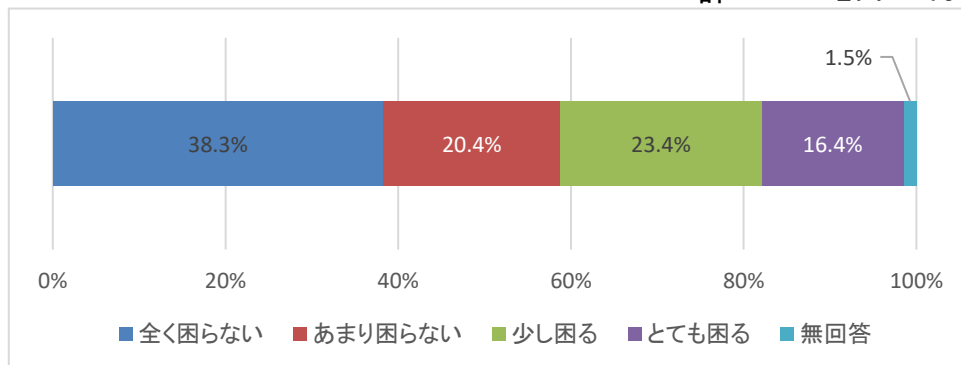
問17H ごみだし

	回答数(人)	構成比
(1) 全く困らない	127	46.4%
(2) あまり困らない	81	29.6%
(3) 少し困る	40	14.6%
(4) とても困る	21	7.7%
(5) 無回答	5	1.8%
計	274	100.0%



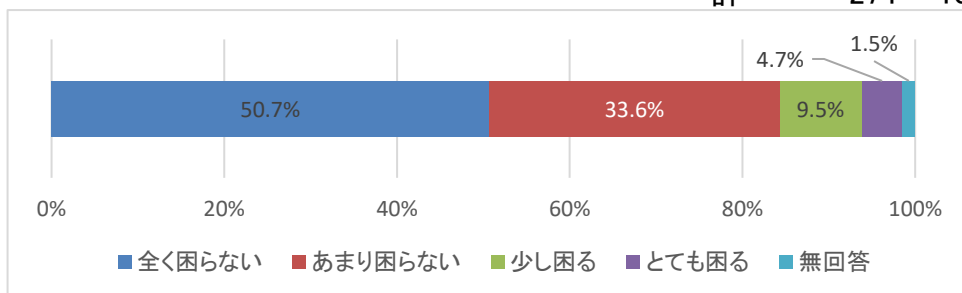
問17I 家の中の修理、電球の交換部屋の模様替え

	回答数(人)	構成比
(1) 全く困らない	105	38.3%
(2) あまり困らない	56	20.4%
(3) 少し困る	64	23.4%
(4) とても困る	45	16.4%
(5) 無回答	4	1.5%
計	274	100.0%



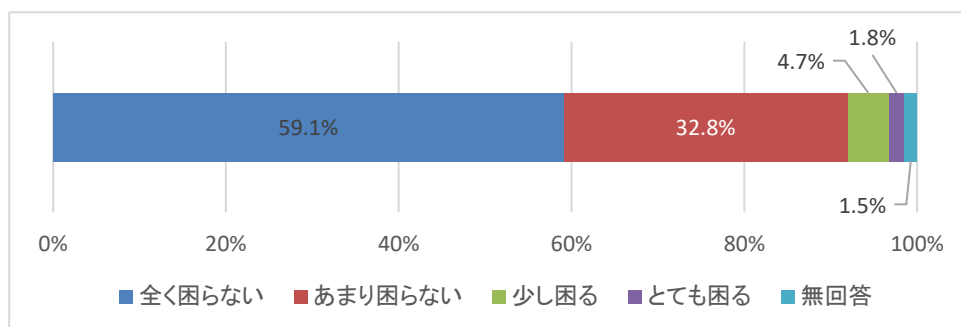
問17J 預貯金の出し入れ

	回答数(人)	構成比
(1) 全く困らない	139	50.7%
(2) あまり困らない	92	33.6%
(3) 少し困る	26	9.5%
(4) とても困る	13	4.7%
(5) 無回答	4	1.5%
計	274	100.0%



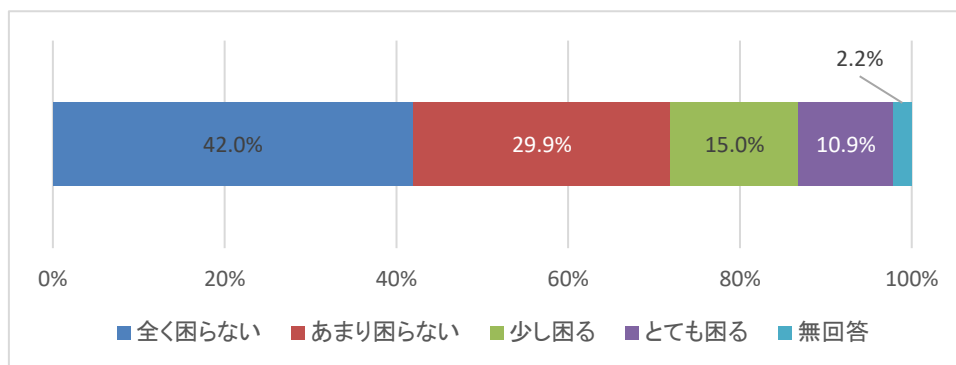
問17K 公共料金の支払い

	回答数(人)	構成比
(1) 全く困らない	162	59.1%
(2) あまり困らない	90	32.8%
(3) 少し困る	13	4.7%
(4) とても困る	5	1.8%
(5) 無回答	4	1.5%
計	274	100.0%



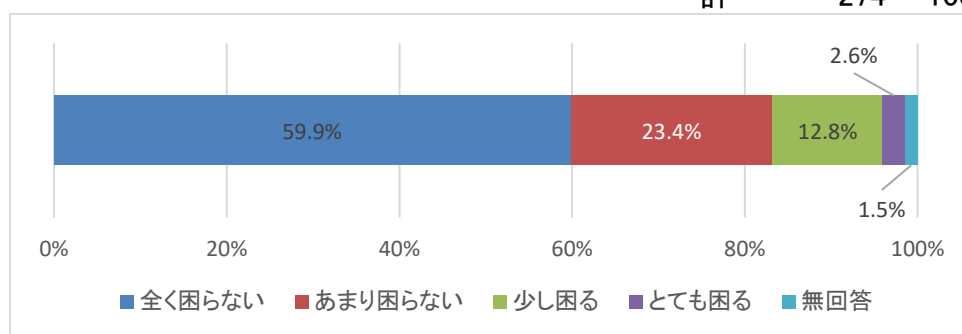
問17L 町内会活動

	回答数(人)	構成比
(1) 全く困らない	115	42.0%
(2) あまり困らない	82	29.9%
(3) 少し困る	41	15.0%
(4) とても困る	30	10.9%
(5) 無回答	6	2.2%
計	274	100.0%



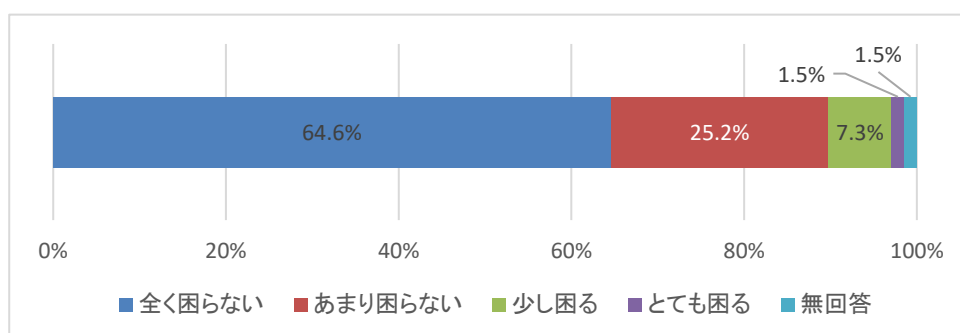
問17M つめきり

困り具合	回答数(人)	構成比
(1) 全く困らない	164	59.9%
(2) あまり困らない	64	23.4%
(3) 少し困る	35	12.8%
(4) とても困る	7	2.6%
(5) 無回答	4	1.5%
計	274	100.0%



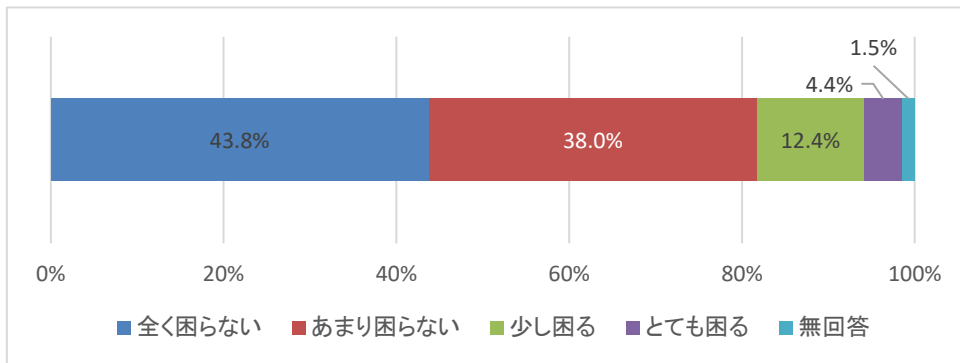
問17N 着替え

困り具合	回答数(人)	構成比
(1) 全く困らない	177	64.6%
(2) あまり困らない	69	25.2%
(3) 少し困る	20	7.3%
(4) とても困る	4	1.5%
(5) 無回答	4	1.5%
計	274	100.0%



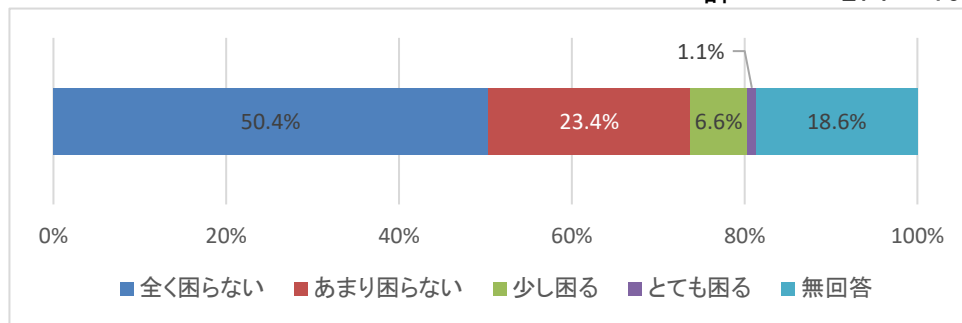
問17O 入浴

	回答数(人)	構成比
(1) 全く困らない	120	43.8%
(2) あまり困らない	104	38.0%
(3) 少し困る	34	12.4%
(4) とても困る	12	4.4%
(5) 無回答	4	1.5%
計	274	100.0%



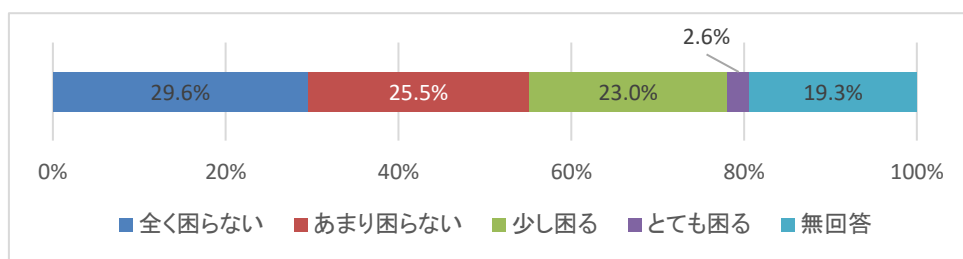
問17P 排泄(トイレ)

	回答数(人)	構成比
(1) 全く困らない	138	50.4%
(2) あまり困らない	64	23.4%
(3) 少し困る	18	6.6%
(4) とても困る	3	1.1%
(5) 無回答	51	18.6%
計	274	100.0%



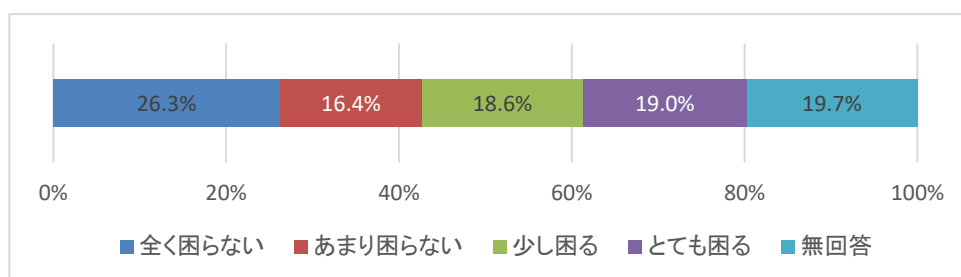
問17Q 家・庭の中の移動

	回答数(人)	構成比
(1) 全く困らない	81	29.6%
(2) あまり困らない	70	25.5%
(3) 少し困る	63	23.0%
(4) とても困る	7	2.6%
(5) 無回答	53	19.3%
計	274	100.0%



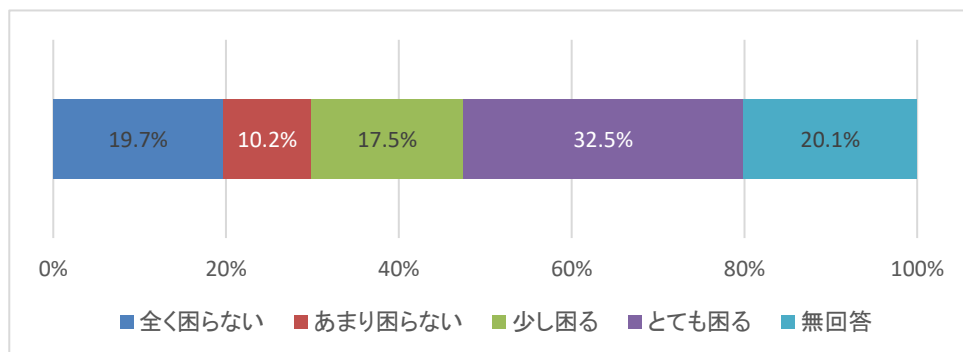
問17R お墓参り

困り具合	回答数(人)	構成比
(1) 全く困らない	72	26.3%
(2) あまり困らない	45	16.4%
(3) 少し困る	51	18.6%
(4) とても困る	52	19.0%
(5) 無回答	54	19.7%
計	274	100.0%



問17S 雪かき

困り具合	回答数(人)	構成比
(1) 全く困らない	54	19.7%
(2) あまり困らない	28	10.2%
(3) 少し困る	48	17.5%
(4) とても困る	89	32.5%
(5) 無回答	55	20.1%
計	274	100.0%

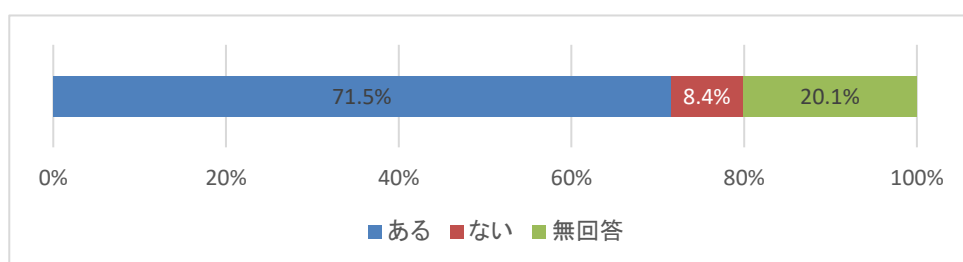


[5. 生活支援についての現状と希望]

問18 日頃の生活の中で、誰かに「手伝ってもらっている」ことはありますか。また近い将来「手伝ってもらいたい」ことはどんなことだと思いますか。

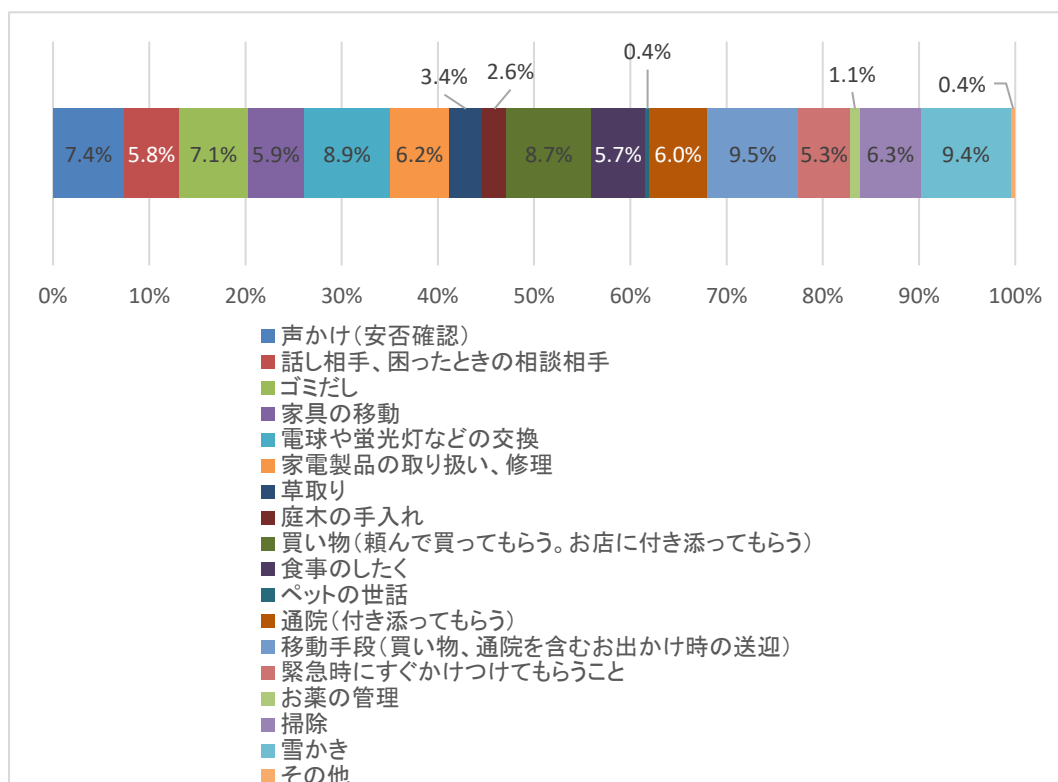
問18-1 日頃の生活で「手伝ってもらっている」こと

	回答数(人)	構成比
(1) ある	196	71.5%
(2) ない	23	8.4%
(3) 無回答	55	20.1%
計	274	100.0%



問18-1-1 問18-1で「ある」を選択した内訳（あてはまるもの全てを選択）

	回答数(人)	構成比
(1) 声かけ(安否確認)	104	7.4%
(2) 話し相手、困ったときの相談相手	81	5.8%
(3) ゴミだし	100	7.1%
(4) 家具の移動	83	5.9%
(5) 電球や蛍光灯などの交換	125	8.9%
(6) 家電製品の取り扱い、修理	87	6.2%
(7) 草取り	48	3.4%
(8) 庭木の手入れ	36	2.6%
(9) 買い物(頼んで買ってもらう。お店に付き添ってもらう)	123	8.7%
(10) 食事のしたく	80	5.7%
(11) ペットの世話	6	0.4%
(12) 通院(付き添ってもらう)	84	6.0%
(13) 移動手段(買い物、通院を含むお出かけ時の送迎)	134	9.5%
(14) 緊急時にすぐかけつけてもらうこと	75	5.3%
(15) お薬の管理	15	1.1%
(16) 掃除	89	6.3%
(17) 雪かき	132	9.4%
(18) その他	6	0.4%
計	1408	100.0%

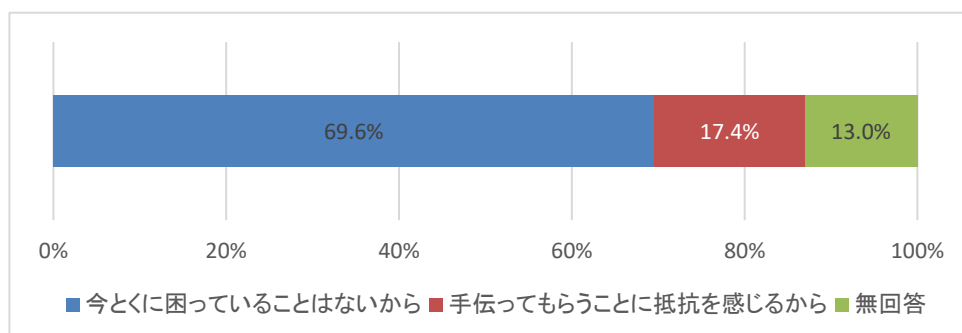


※問18-1-1「その他」

・近隣へ家の鍵をあずける、灯油ポリからストーブへの給油、寝具等の洗濯、部屋の大掃除
買物バス

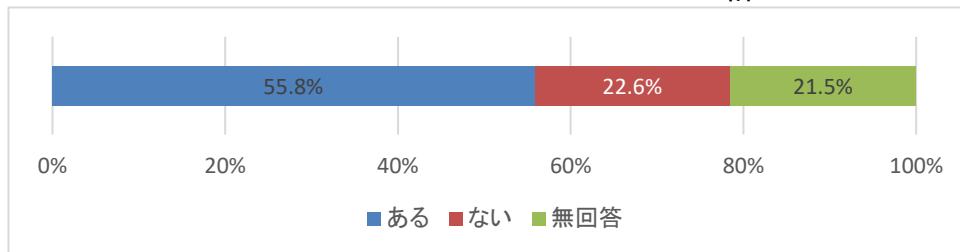
問18-1-3 問18-1で「ない」を選択した理由

理由	回答数(人)	構成比
(1) 今とくに困っていることはないから	16	69.6%
(2) 手伝ってもらうことに抵抗を感じるから	4	17.4%
(3) 無回答	3	13.0%
計	23	100.0%



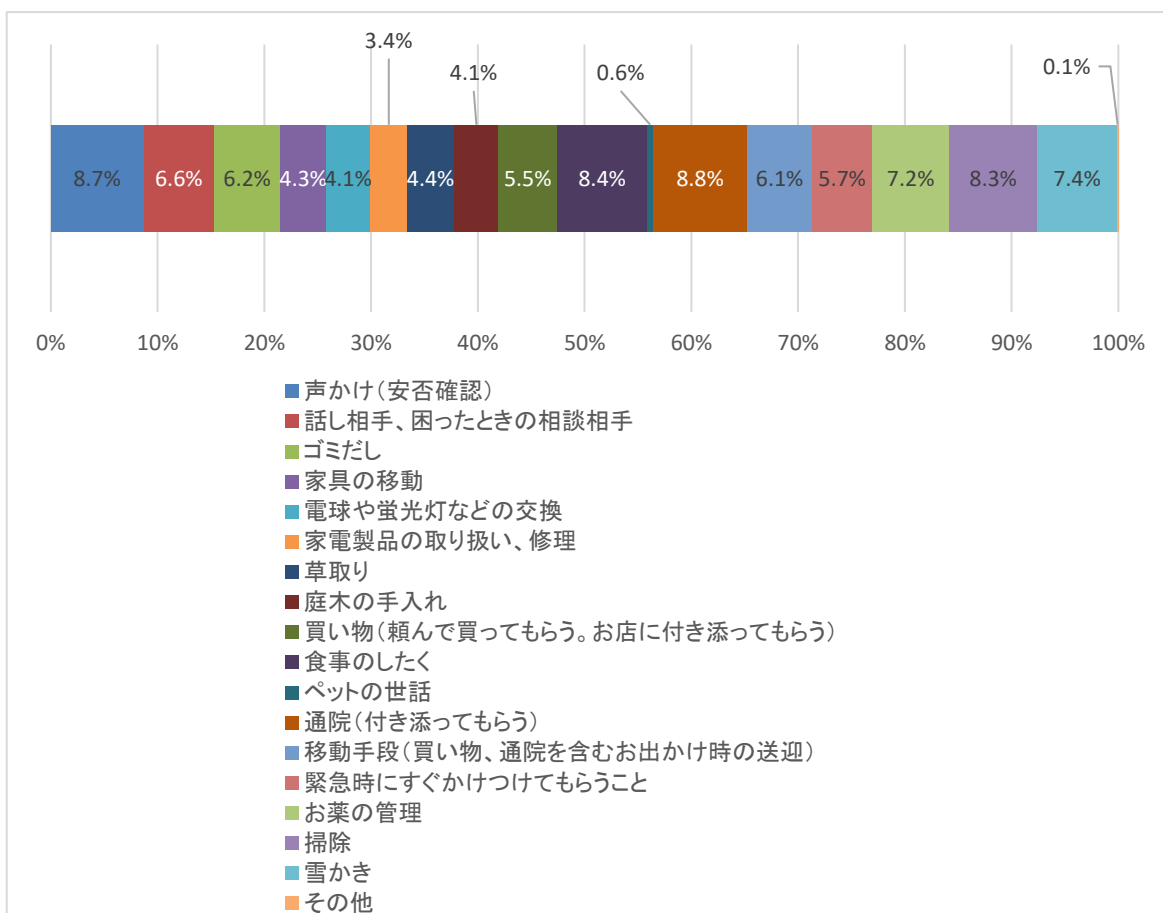
問18-2 近い将来手伝ってもらいたいこと

	回答数(人)	構成比
(1) ある	153	55.8%
(2) ない	62	22.6%
(3) 無回答	59	21.5%
計	274	100.0%



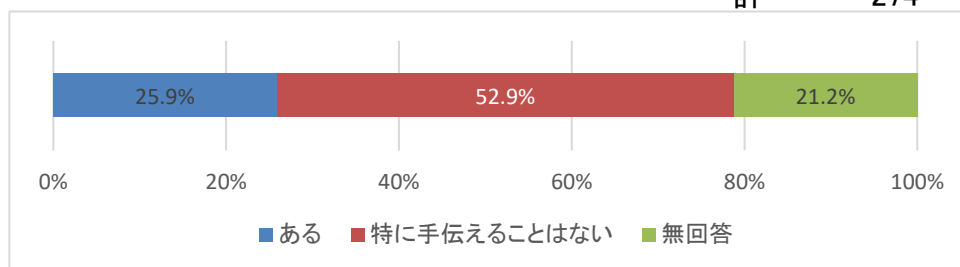
問18-2-1 問18-2で「ある」を選択した内訳（あてはまる全てを選択）

	回答数(人)	構成比
(1) 声かけ(安否確認)	63	8.7%
(2) 話し相手、困ったときの相談相手	48	6.6%
(3) ゴミだし	45	6.2%
(4) 家具の移動	31	4.3%
(5) 電球や蛍光灯などの交換	30	4.1%
(6) 家電製品の取り扱い、修理	25	3.4%
(7) 草取り	32	4.4%
(8) 庭木の手入れ	30	4.1%
(9) 買い物(頼んで買ってもらう。お店に付き添ってもらう)	40	5.5%
(10) 食事のしたく	61	8.4%
(11) ペットの世話	4	0.6%
(12) 通院(付き添ってもらう)	64	8.8%
(13) 移動手段(買い物、通院を含むお出かけ時の送迎)	44	6.1%
(14) 緊急時にすぐかけつけてもらうこと	41	5.7%
(15) お薬の管理	52	7.2%
(16) 掃除	60	8.3%
(17) 雪かき	54	7.4%
(18) その他	1	0.1%
計	725	100.0%



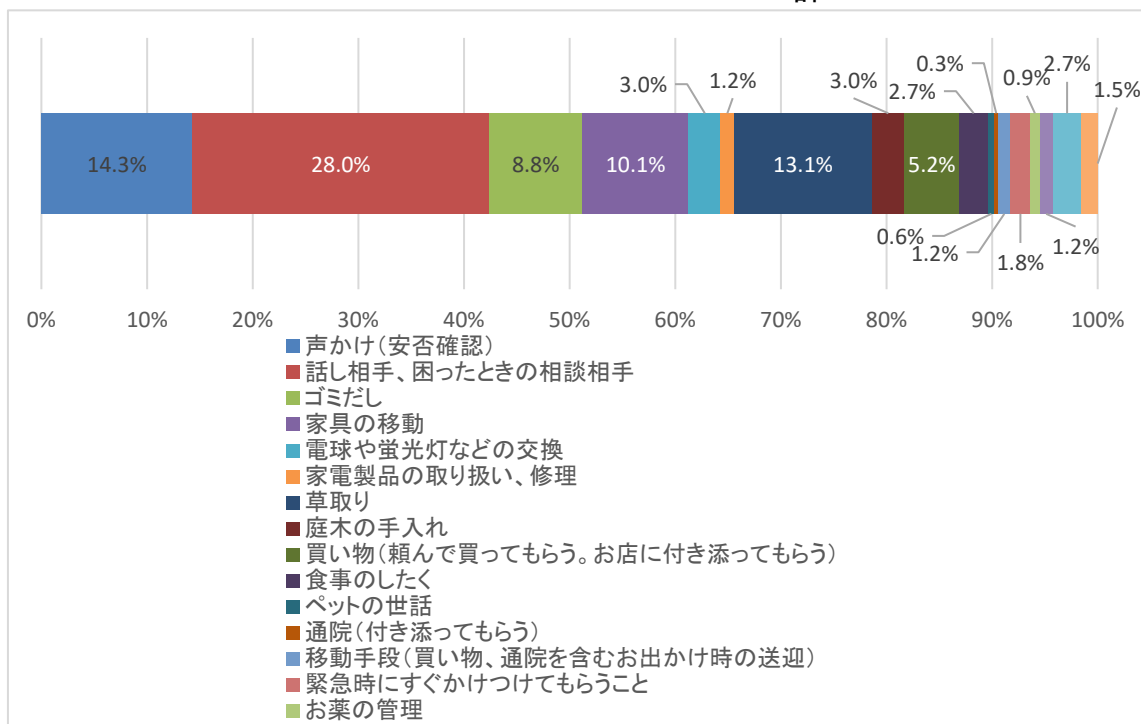
問19 日頃の生活の中で、あなたが誰かに「手伝える」ことや「手伝えそう」なことはありますか。

回答	回答数(人)	構成比
(1) ある	71	25.9%
(2) 特に手伝えることはない	145	52.9%
(3) 無回答	58	21.2%
計	274	100.0%



問19-1 問19で「ある」を選択した内訳（あてはまる全てを選択）

	回答数(人)	構成比
(1) 声かけ(安否確認)	47	14.3%
(2) 話し相手、困ったときの相談相手	92	28.0%
(3) ゴミだし	29	8.8%
(4) 家具の移動	33	10.1%
(5) 電球や蛍光灯などの交換	10	3.0%
(6) 家電製品の取り扱い、修理	4	1.2%
(7) 草取り	43	13.1%
(8) 庭木の手入れ	10	3.0%
(9) 買い物(頼んで買ってもらう。お店に付き添ってもらう)	17	5.2%
(10) 食事のしたく	9	2.7%
(11) ペットの世話	2	0.6%
(12) 通院(付き添ってもらう)	1	0.3%
(13) 移動手段(買い物、通院を含むお出かけ時の送迎)	4	1.2%
(14) 緊急時にすぐかけつけてもらうこと	6	1.8%
(15) お薬の管理	3	0.9%
(16) 掃除	4	1.2%
(17) 雪かき	9	2.7%
(18) その他	5	1.5%
計	328	100.0%

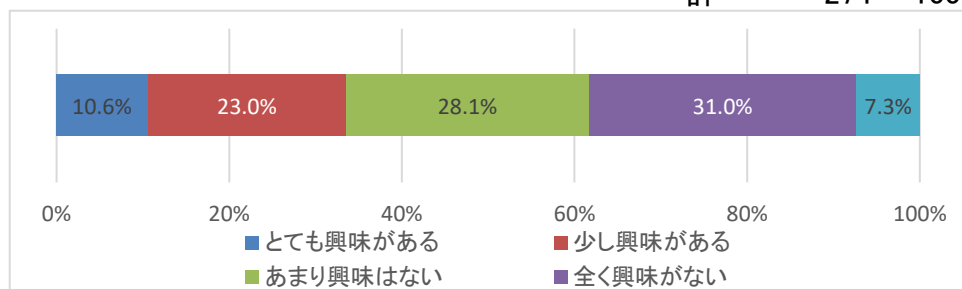


※問19-1「その他」

- ・洗濯、茶碗洗い、集会所の掃除、ヨーグルトを作ってあげる、食器を拭く、リンゴ作業の手伝い
- ・外出時、自分の用事のついでなら

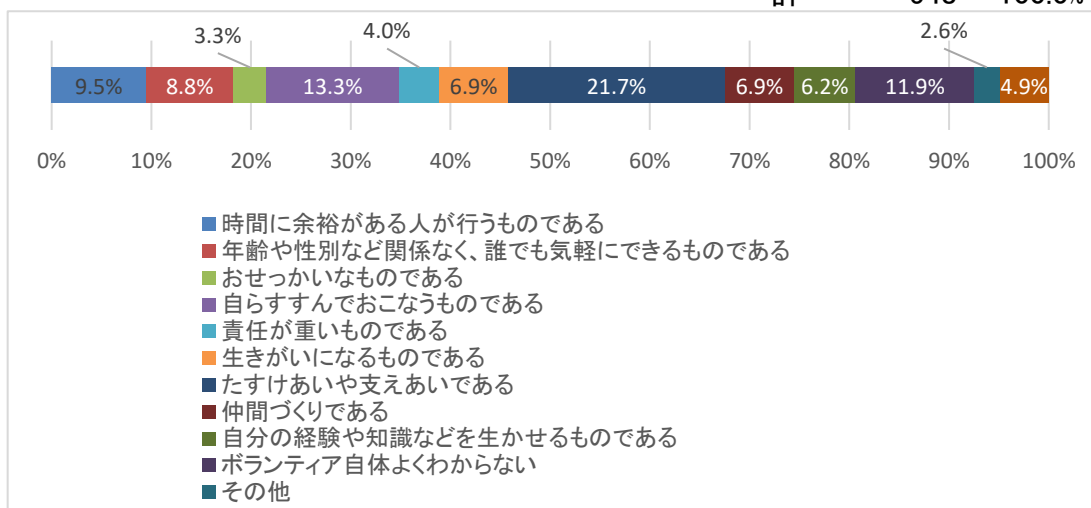
問20 あなたは、ボランティア活動に興味がありますか（1つ選択）

	回答数(人)	構成比
(1) とても興味がある	29	10.6%
(2) 少し興味がある	63	23.0%
(3) あまり興味はない	77	28.1%
(4) 全く興味がない	85	31.0%
(5) 無回答	20	7.3%
計	274	100.0%



問21 あなたは、ボランティア活動はどのようなものだと思いますか（3つまで選択）

	回答数(人)	構成比
(1) 時間に余裕がある人が行うものである	52	9.5%
(2) 年齢や性別など関係なく、誰でも気軽にできるものである	48	8.8%
(3) おせっかいなものである	18	3.3%
(4) 自らすすんでおこなうものである	73	13.3%
(5) 責任が重いものである	22	4.0%
(6) 生きがいになるものである	38	6.9%
(7) たすけあいや支えあいである	119	21.7%
(8) 仲間づくりである	38	6.9%
(9) 自分の経験や知識などを生かせるものである	34	6.2%
(10) ボランティア自体よくわからない	65	11.9%
(11) その他	14	2.6%
(12) 無回答	27	4.9%
計	548	100.0%

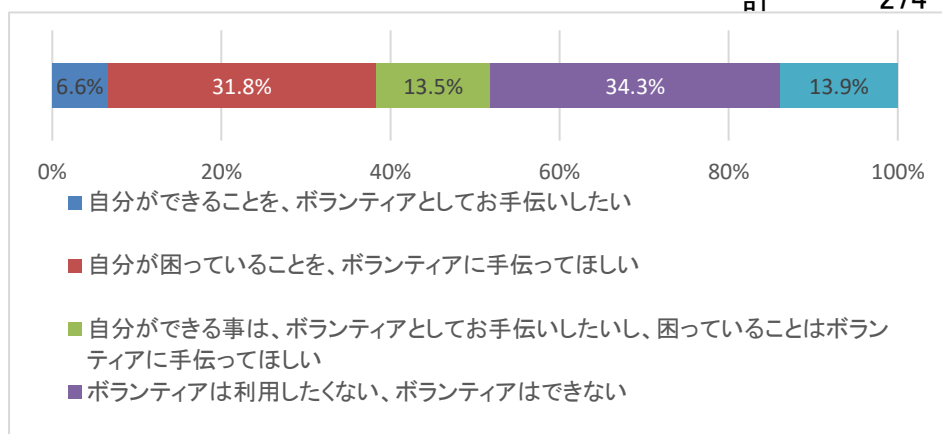


※問21「その他」

・感謝の言葉はもらえないし見返りももらえない、若い人がやるもの、みんなでやっているもの
草取り、人を助けること、良いことだ(2人)、考えたことがない(3人)、すぐに呼ぶものではない
仕事があるので時間がない

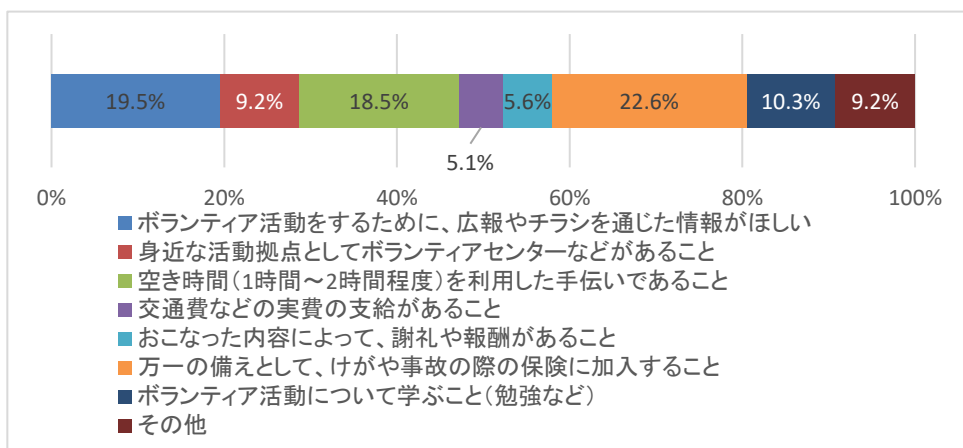
問22 問18や問19にある項目(例:声かけ、ゴミだしなど)のボランティアが町にあった場合のお考えをお聞きます。(1つ選択)

	回答数(人)	構成比
(1) 自分ができることを、ボランティアとしてお手伝いしたい	18	6.6%
(2) 自分が困っていることを、ボランティアに手伝ってほしい	87	31.8%
(3) 自分ができる事は、ボランティアとしてお手伝いしたいし、困っていることはボランティアに手伝ってほしい	37	13.5%
(4) ボランティアは利用したくない、ボランティアはできない	94	34.3%
(5) 無回答	38	13.9%
計	274	100.0%



問23-1 あなたがボランティアとしてお手伝いするために必要なことは何ですか(3つまで選択)

	回答数(人)	構成比
(1) ボランティア活動をするために、広報やチラシを通じた情報がほしい	38	19.5%
(2) 身近な活動拠点としてボランティアセンターなどがあること	18	9.2%
(3) 空き時間(1時間~2時間程度)を利用した手伝いであること	36	18.5%
(4) 交通費などの実費の支給があること	10	5.1%
(5) おこなった内容によって、謝礼や報酬があること	11	5.6%
(6) 万一の備えとして、けがや事故の際の保険に加入すること	44	22.6%
(7) ボランティア活動について学ぶこと(勉強など)	20	10.3%
(8) その他	18	9.2%
計	195	100.0%

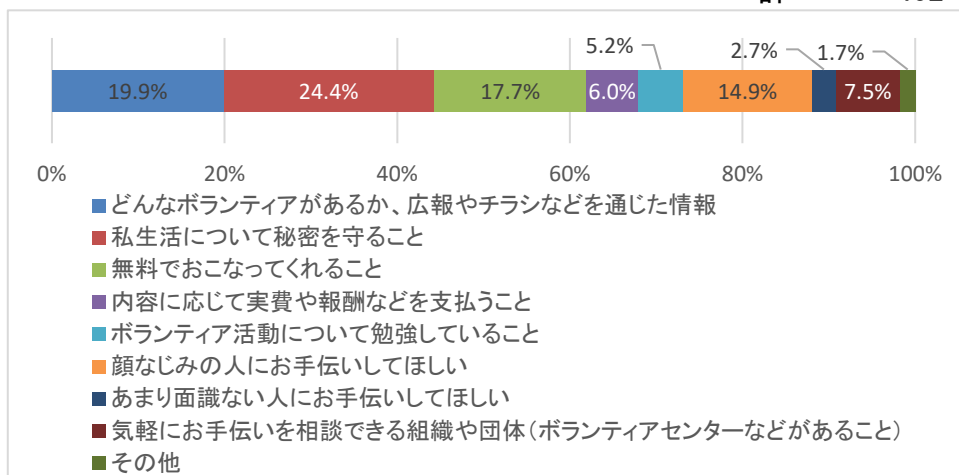


※問23-1「その他」

- ・わからない(9人)
- ・考えられない
- ・体力が心配
- ・自分はまだ現役で仕事をしています。それに両親(95歳・88歳)の介護もしています。
- ・自分の現在の状況で体力的にちょうどいい。だから利用しなくてもいいし他人に協力もできない。
- ・今のところ自分のことは自分でどうにかやれるので、体を動かすのは好きな方。
他人へのボランティアはそんなに体が丈夫な方でもないの。
- ・病気をしてから身体的に無理だと思います。
- ・現状では自分のことで精一杯であること、また将来も現在の健康状態を維持できるかわからない。出来るだけ他人の力をあてにせずと思っている。近所・友人関係はよく何かの時に行くしまた来てくれる。
- ・若い家族と同居しているので今のところ困っていないし、時間的にボランティアをする余裕がない。
- ・自身の健康に問題がある。
- ・ごたごたにまきこまれたくない。
- ・今年10月に定年退職したばかりだが、現在体力の回復をはかっているところです。親族の生活のサポートをしていて多忙です。
- ・自分でできることは最後までやる。
- ・仕事があるので時間がない。
- ・干渉するもされるもあまり好まないの。賑やかな場所、人混みも苦手です。
- ・したいけど無理だと思っている。
- ・体力

問23-2 あなたがボランティアに手伝ってもらうために必要なことは何ですか(3つまで選択)

	回答数(人)	構成比
(1) どんなボランティアがあるか、広報やチラシなどを通じた情報	80	19.9%
(2) 私生活について秘密を守ること	98	24.4%
(3) 無料でおこなってくれること	71	17.7%
(4) 内容に応じて実費や報酬などを支払うこと	24	6.0%
(5) ボランティア活動について勉強していること	21	5.2%
(6) 顔なじみの人にお手伝いしてほしい	60	14.9%
(7) あまり面識ない人にお手伝いしてほしい	11	2.7%
(8) 気軽にお手伝いを相談できる組織や団体(ボランティアセンターなどがあること)	30	7.5%
(9) その他	7	1.7%
計	402	100.0%



※問23-2「その他」

・わからない(5人)、世話になろうと思わない

問23-3 ボランティアは利用したくない、ボランティアはできない理由(記述回答)

- ・体調がすぐれず、迷惑になっては困るからできない
- ・体調がすぐれないが、友人知人の支援があり、現在ボランティアは必要ない
- ・自分たちのことで精一杯で、他人のお世話はできない
- ・制度を活用したい。ボランティアは気を遣うので、きちんとお金を払って気兼ねなくサービスを利用したい
- ・両足がしびれており、足をついて歩くことがつらい
- ・他人の世話になりたくない
- ・同居の家族が協力してくれるので、ボランティアは必要ない
- ・もう歳だしできない。こちらが手伝ってもらいたい
- ・近所の目が気になる
- ・体力的に自信がないのでできないと思うことと、ボランティアの利用では不満が言えないから
- ・ボランティアがよくわからない
- ・ボランティアを利用したくない理由は、家の中に誰でもかれでも入れたくないから
- ・体調がすぐれないためできない

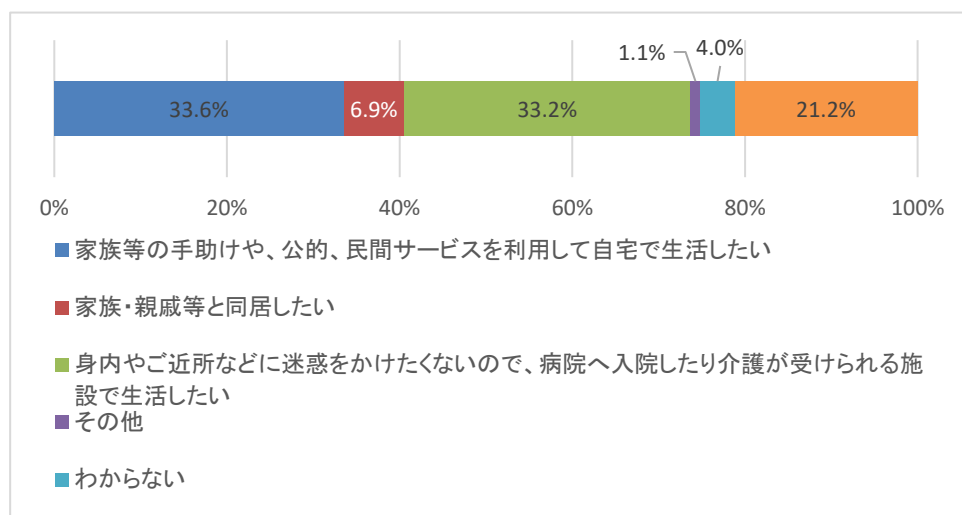
- ・ボランティアを使うことに気を遣う
- ・自分の体のことで精一杯、高齢だし
- ・自分の事で精一杯だ
- ・今のところ親が行ってくれている
- ・息子、家族が手伝ってくれているからボランティアは必要ないです。私も歳なので
- ・歳だから
- ・年齢的なもので出来ない
- ・歳だから手伝えない
- ・歳で体が動かなから
- ・歳とって自分のことで精一杯
- ・年齢的に90歳を超え高齢だから
- ・体に自由がきかないから
- ・歳でなにもできない
- ・息子が全部やってくれているので、必要ないです
- ・高齢のためできない
- ・高齢なのでボランティアはできないと思っている
- ・ボランティアのことをよくわからないし自分のことで精一杯
- ・年だしそういうことが好きではない
- ・身内がやっている
- ・健康上の問題がある為
- ・人の中にいることをあまり好まない
- ・活動するには高齢すぎるから
- ・今現在、健康状態がすぐれないので何も考えられない
- ・高齢で足が痛いからボランティアはできない。家族が身の回りのことをしてくれる
- ・年齢が高いことと足が悪いのでまったく考えられない。できるだけ自分でやりたい
- ・家族の人に頼んでいるので大丈夫。最後は家の人だと思っている
- ・息子や親戚の人が手伝ってくれるので、ボランティアは利用しなくても大丈夫。ボランティアできない理由は、手伝いたくても体が思うように動かないから。自分のことだけで精一杯
- ・他人に手伝ってもらうのに抵抗がある
- ・家族がいるのでボランティアを利用する必要はない。自分のことで精一杯なのでボランティアはできない
- ・迷惑かけたくない
- ・家族と同居しており、困ったことがあれば家族にお願いできるので、利用する気持ちがない。自分がボランティアすることは高齢の為できない
- ・まだ利用しようと思わない。若くないからできない
- ・足の痺れがあり歩行困難の為。昔はボランティア活動も行っていたが、無料でおこなうには限界があるので、ボランティアは難しい
- ・ボランティアを利用する必要がない為(息子が来てくれるから)
- ・体調があまりよくないのでできない
- ・いまのところ、困っていることがないので考えられない
- ・気を遣うし、自分もできない
- ・体が悪い
- ・高齢になってしまっている
- ・現在体調が不良なのでできない
- ・よくわからないから
- ・今のところ間に合っているから
- ・病気のため身の回りのことで精一杯なのでボランティアはできない。また、同居の家族が生活支援

- の部分を手伝ってくれているのでボランティアの利用まで考えられない
- ・高齢で身の回りのことで精一杯であり、ボランティアはできない
 - ・面倒くさいから
 - ・今のところ自分で出来るので利用したいとは思わない
 - ・他人に世話になることが好きではないので利用したいとは思わない
 - ・今のところ考えられない
 - ・足腰の不安がある
 - ・気を遣うので困る
 - ・同居している息子がいるので困らない。気を遣う
 - ・良くわからない。自分は高齢なので出来ない
 - ・一緒に暮らしている長男妻や孫がいるので利用はしない
 - ・同居している家族がいるので利用はしない
 - ・夫と協力して家事を行っているので、夫が元気なうちは今のままでいい
 - ・手伝いのできる状態ではない
 - ・体が良くないから
 - ・家族が全てをおこなっているから
 - ・自分にはできないから
 - ・身体が自由に動かない状態だから
 - ・自分で誰かの手伝いは無理だから

[6. 将来希望する生活場所]

問24 今後、病気やけがなどで、日常的に手助けが必要になった場合には、どのように、生活をしていきたいですか。(1つ選択)

	回答数(人)	構成比
(1) 家族等の手助けや、公的、民間サービスを利用して自宅で生活したい	92	33.6%
(2) 家族・親戚等と同居したい	19	6.9%
(3) 身内やご近所などに迷惑をかけたくないのに、病院へ入院したり介護が受けられる施設で生活したい	91	33.2%
(4) その他	3	1.1%
(5) わからない	11	4.0%
(6) 無回答	58	21.2%
計	274	100.0%

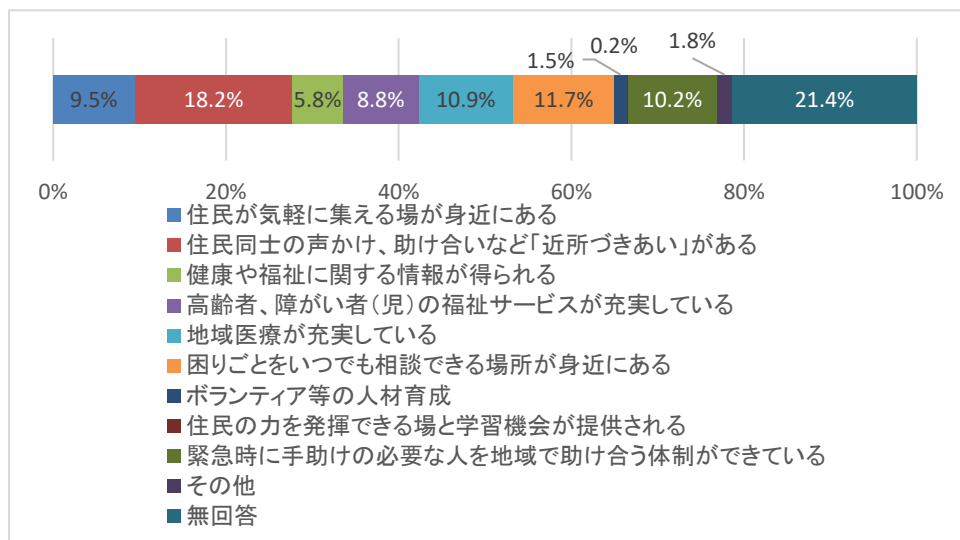


問24-1 問24「その他」

- ・子(娘)の判断に任せる
- ・病院で治療後、自宅で生活
- ・同居している相手が体調を崩さなければ一緒に暮らしていきたい

問25 あなたの住む地域を「より住みやすくするため」に、どのようなことが必要だと思いますか。(3つ選択)

	回答数(人)	構成比
(1) 住民が気軽に集える場が身近にある	52	9.5%
(2) 住民同士の声かけ、助け合いなど「近所づきあい」がある	100	18.2%
(3) 健康や福祉に関する情報が得られる	32	5.8%
(4) 高齢者、障がい者(児)の福祉サービスが充実している	48	8.8%
(5) 地域医療が充実している	60	10.9%
(6) 困りごとをいつでも相談できる場所が身近にある	64	11.7%
(7) ボランティア等の人材育成	8	1.5%
(8) 住民の力を発揮できる場と学習機会が提供される	1	0.2%
(9) 緊急時に手助けの必要な人を地域で助け合う体制ができています	56	10.2%
(10) その他	10	1.8%
(11) 無回答	117	21.4%
計	548	100.0%



※問25「その他」

- ・わからない
- ・老人クラブに入る人が少なくなっている。参加すればよいと思っている
- ・町内の集会所に保健師さんが来てくれる。毎週の集まりもありそれが継続されるとよい
- ・遊びに来てくれる人がいたらいい
- ・若い人が働ける場所があればいい
- ・身内、親戚が近くにおらず急に死んだらどうなるのか

[7. 自由回答]

問26 現在の生活の中で不安に思っていることはありませんか？ご自由にご回答ください

- ・子どもたちに頼れない。年金だけでまかなえなくなったらどうしようかと不安を感じる
- ・健康(特に下肢筋力の低下による転倒)に関して大変不安に思う。
- ・今より悪くならなうように長く生活していけたらいいと思います
- ・有料ホームでこのまま生活できればよい
- ・現状のまませいかつできればいいとおもっています
- ・2人暮らし(高齢者)のため、どちらかが病気になったときの生活が心配。近所をお願いできることも限界がある
- ・自分の身体が悪くなり、将来配偶者を介護出来なくなるのではと不安。例、車の免許がなく通院介助できない
- ・認知症になりたくない。息子の将来について心配
- ・買い物する時にお金が足りなくならないか不安
- ・冬場の除雪が一番心配
- ・もしも病気になればどうすればよいかと不安です
- ・目が見えなくなるのが不安だ、歩けなくなってきたことが不安
- ・高齢者世帯の為自分が体調を崩した時や容態急変の時の連絡や義父が一人である時に具合が悪くなった時の連絡に不安を感じる
- ・歳をいつているので不安、いつまでも生きて若い人に迷惑
- ・この地域は1人暮らしと空き家が多い。元気な年寄りが少しでも長生きできればよい。集まりがあって話すことで頭つかっていければ元気で長生きできる
- ・最期はどうなって死んでいるかわからない、そのため家の鍵は朝、全部開けるようにして緊急時いつでも人が入ってこれるようにしている
- ・心配するといつも心配になるので考えないようにしている
- ・一人暮らしなので具合が悪くなった場合に不安である。
- ・身内、親戚が近くにおらず急に死んだらどうなるのか
- ・ひとり暮らしなので寂しさがある、物音が怖い
- ・死ぬのが不安
- ・朝から家族に叱られたりすることがつらい
- ・夫に介護が必要になった場合、はたしてどこで暮らせるか、自分が介護できるか不安だ
- ・夜間に具合が悪くなった場合
- ・家族(特に世帯主)の健康について心配している
- ・身体が思うように動けなくなることが不安、高齢者の意見などを吸い上げる工夫がほしい(なかなか選挙に行けない)
- ・高齢者が気軽に集まれる場所があればいい
- ・若い人の世話にはならず、死ぬときはコロッと死にたいと思っている
- ・物忘れしてきていることが不安
- ・急に倒れたとき、誰が世話してくれるのか
- ・年々動きがわるくなってきている。今できることができなくなっていく不安がある
- ・思うように歩けないので、今のように外出できなくなるjことが不安
- ・ひとり暮らしなので、具合が悪い時に不安を感じる。困ったときに誰かに助けてほしい
- ・日常生活の中で転倒に対する不安が一番である
- ・買物支援バスを継続してほしい
- ・一人暮らしなので、近所や地域でトラブルがあったとき不安
- ・家族が同居しているのであまり不安はない。町内で気になる人(草や雪)がいても(あっても)

- 歩くのが大変で様子を見に行くことができない
- ・買い物に不安があったが、支援バスを利用できるようになったのでよかった。続けてほしい
 - ・親戚が近くにいないので、なにかあったときにすぐ相談できないので不安である
 - ・一人暮らしのため、具合が悪くなったときのことを考えると不安
 - ・病気の進行について不安がある
 - ・身の回りのことは息子がいろいろしてくれるが、息子の協力が得られなくなったら「施設入所」と考えたくない。福祉サービスを受けながら自宅で生活が続けられるか不安に思う
 - ・家族と同居しているが、日中は仕事でいないので1人です。もし具合が悪くなったときのことを考えると不安
 - ・(自宅が)鰯ヶ沢の外れで交通の便も悪く、買物するにも不便。統合失調症が悪くならないか心配
 - ・若いころ、仕事の最中に痛めた足がこれ以上悪くならないか心配です。あと夫の物忘れがひどくならないか心配です
 - ・自分の健康について不安
 - ・病気になるか、認知症にならないか心配
 - ・一人暮らしのため、これ以上悪くならないで健康に過ごせればいいが、だめになったときどうすればいいか。なんでも相談できる人が身近にいないので不安です
 - ・五所川原市の病院へいつているので、病院へ行くことは大変
 - ・生活保護なので余裕がない
 - ・冬期間の生活で、買い物、雪かきが心配です
 - ・現在二人暮らしであるが、一人になったときのことを考えると不安
 - ・一人暮らしなので朝起きると「あー今日も生きている」と思い、突然亡くなっていることを考えると不安になる
 - ・現在は息子の援助があり不安はないが、その息子が来れない状況になったことを考えると不安